

שומרים על הבית. לא מעשנים!



הנושא הבין-לאומי השנה הוא
מניפולציות של חברות הטבק.
עם זאת, לאור המלחמה והמצב בארץ החלטנו,
בקואליציה למניעת עישון, שחשוב להתמקד גם
בחוסן.

אז נעשה גם וגם.
חוסן ועישון ומניפולציות של חברות הטבק.

מה קדם למה? הביצה או התרנגולת? העישון או הדיכאון והחרדה?

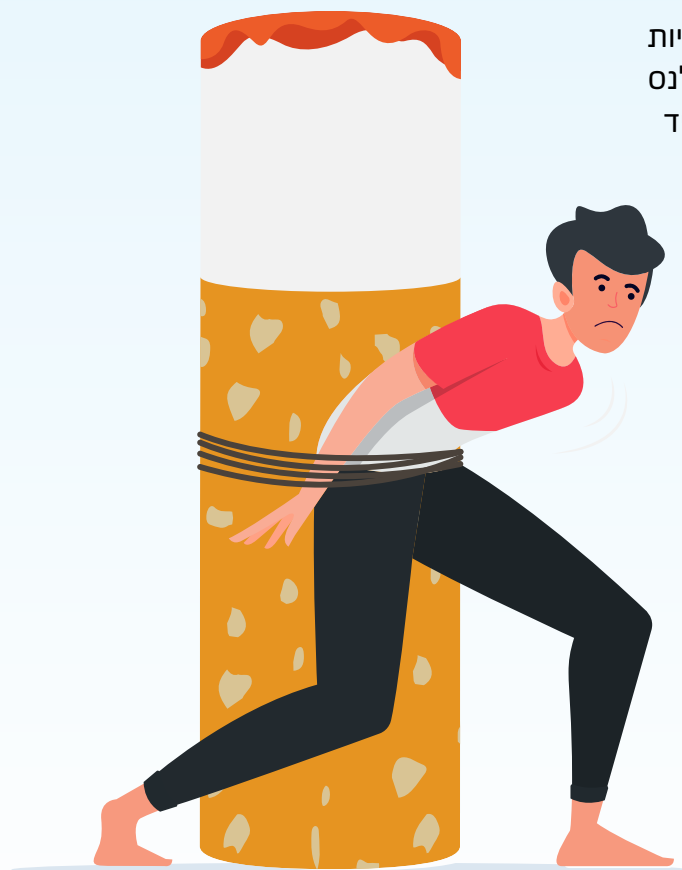
על הקשר שבין עישון לבריאות נפשית וחוסן

בקרב אנשים המתמודדים עם הפרעות נפשיות, שיעורי העישון גבוהים יותר. הם מתחילים לעשן בגיל מוקדם יותר ומעשנים הרבה יותר. השאלה היא מה קדם למה? והתשובה אינה חד-משמעית:

- **אנשים מעשנים על מנת להקל על תסמינים נפשיים:** בסקירה של 148 מחקרים נמצא כי רק כחצי מהמחקרים הראו שדיכאון וחרדה הובילו לעישון, בין אם להתחלת עישון או להגדלת כמויות העישון.
- **עישון קשור להתפתחות דיכאון וחרדה:** מחקרים הוכיחו שעישון קשור להתפתחות דיכאון וחרדה. מספר קטן של מחקרים הראה קשר דו-כיווני. במחקר אשר נערך בדרום קוריאה, נמצא כי בבדיקת המעקב התפתחו סימפטומים של דיכאון ב-17.3% מבין המעשנים. עוד נמצא כי הסיכון של המעשנים לפתח סימפטומים של דיכאון גדול ב-24% ושל המעשנים בעבר ב-8% לעומת מי שלא עישן מעולם. כמו כן נמצא קשר חיובי עם היקף העישון. ממצאים דומים נמצאו במחקר שנערך בגרמניה.

גמילה מעישון בקרב מבוגרים וחוסן

אחד הכלים לחיזוק החוסן הוא **מיינדפולנס** (קשיבות). סקירת ארבעה ניסויים קליניים שהשוו גישות סטנדרטיות לגמילה מעישון בקרב מבוגרים לעומת תרגול של מיינדפולנס, העלתה כי 25.2% מהמשתתפים במיינדפולנס לעומת 13.6% מהמשתתפים בשיטות הגמילה האחרות נשארו נקיים מעישון לאחר 4 חודשים. על מנת להתמיד באי עישון רצוי, לדעת החוקרים, להתמיד בתרגול המיינדפולנס.



המשך: מה קדם למה? הביצה או התרנגולת? העישון או הדיכאון והחרדה?

ומה המצב אצל בני נוער? עישון בני נוער וחוסן

שני מחקרים אשר בחנו את הקשר בין עישון בני נוער ומרכיבים אחדים של חוסן אישי מצאו כי לכידות משפחתית גבוהה מקטינה את הסיכון לעישון בבנים ובבנות, ויכולות חברתיות מגדילות את הסיכון לעישון בשני המינים.

מחקר תורכי מצא כי חוסן ממתן את הקשר שבין חוויית ילדות של התעללות והזנחה והתנהגות סיכונית. מחקר אוסטרלי מצא שיש קשר בין סטריס לעישון רק בקרב מי שיש לו רמה נמוכה של חוסן אישי. באנשים עם רמה נמוכה של חוסן נמצאה עלייה בסיכוי לעשן עם עלייה בסטריס.

מה אפשר לעשות?

סיפור הצלחה מאוסטרליה: שלושה בתי ספר מקדמי בריאות הפעילו במשך שלוש שנים תוכנית התערבות לחיזוק החוסן האישי (מיומנויות אישיות, דימוי עצמי, אמפתיה, בקשת עזרה ומודעות עצמית), והגורמים המגינים (השפעות חיוביות בסביבת התלמיד, במשפחה, ביה"ס וקשר לקהילה) בקרב תלמידי כיתות ז' עד י'.

התוכנית כללה שילוב חומרי למידה בתוכנית הלימודים לשיפור התקשורת, חיבוריות, אמפתיה ומודעות עצמית של התלמידים. התוכנית גם עסקה בשינוי מדיניות בית הספר ביחס לשיפור העזרה ההדדית, האוטונומיה של התלמיד והכרה בהישגיו. המורים בבתי הספר עברו הכשרה ייעודית ועירבו יותר את ההורים בחיי בית הספר. רמת החוסן ושיעורי העישון נבדקו לפני תחילת ההתערבות ושנה אחרי סיומה. **לאחר ההתערבות נצפתה עלייה בציון החוסן וירידה משמעותית בשיעורי העישון (מ-23.2% מעשנים ל-11.2%).**



חיזוק מרכיבים של החוסן האישי עשוי למנוע התחלת עישון בבני נוער. יש צורך להציג בפני הורים למתבגרים את הקשר שבין חוסן משפחתי להתחלת עישון.

חיזוק חלק ממרכיבי החוסן עשוי אף לסייע בגמילה מעישון בקרב מבוגרים.

מניפולציות, אסטרטגיות וטקטיקות הפעולה של חברות הטבק והניקוטין

חברות הטבק והניקוטין מפעילות אסטרטגיות שיווק וטקטיקות מכירה מניפולטיביות. כך תוכלו להכיר את הדרכים למנוע התערבות של חברות הטבק והניקוטין בפעילות העירונית ולשמור על בריאות התושבים. לפניכם חלק מהמניפולציות:

מתכננים אירוע עירוני? קיבלתם הצעה מעניינת לתמיכה? למה צריך לשים לב?

פרסום, שיווק ומתן חסות: חברות הטבק והניקוטין משקיעות הון בפרסום, שיווק ומתן חסות כדי שיהיו מעשנים חדשים ולשמר מעשנים קיימים. למרות הגבלות מכירה לקטינים, חברות הטבק והניקוטין מנצלות פרצות בחקיקה כדי לשווק את המוצרים שלהן לקטינים. לדוגמה, הן משתמשות במשפיעני רשת הפונים לצעירים ונותנות חסות לאירועי ספורט ופנאי. גם ברמה העירונית חברות הטבק והניקוטין נותנות תרומות ומפיצות קולות קוראים למענקי תמיכה בתחומים שונים, כחלק מפעולות אחריות תאגידית וחברתית בקהילה, וזאת בכדי לייצור תדמית "חיובית" של החברות. הן משתמשות בפרסום סמוי במרחב הציבורי ובנקודות מכירה, כולל מיקום נקודות מכירה אסטרטגיות בקרבת מוסדות חינוך.

פנו אליכם בהצעה מעניינת? מי עומד מאחורי הפנייה?

קבוצות קדמיות (front groups): חברות הטבק והניקוטין מקימות ומממנות ארגונים שנראים עצמאיים ובלתי תלויים, אבל בפועל משרתים את האינטרסים שלהם. הקבוצות האלו פועלות נגד רגולציה על מוצרי טבק וניקוטין תחת ה"תחפושת" של הגנה על זכויות הצרכן או חופש עסקי. לדוגמה, "קבוצות למען זכויות למעשנים". לרוב הן מקבלות מימון ותמיכה מחברות הטבק והניקוטין כדי להילחם נגד חוקים האוסרים על עישון או מיסוי.

קראתם כתבה מעניינת על מוצרי עישון חדשים?

מניפולציה על התקשורת: חברות הטבק והניקוטין משפיעות על דעת הקהל. הן משלמות על סיקור חיובי, מממנות קמפיינים של אחריות חברתית תאגידית כדי שהן ייראו כחושבות על טובת הכלל, ואף מממנות הכשרות של עיתונאים צעירים. בישראל, חברת פיליפ מוריס ניסתה להציע מלגה לסטודנטים לרפואה...

שלחו לכם מחקר מעניין?

מימון מחקר מוטעה: תעשיית הטבק והניקוטין מממנת מחקר שממעיט בנזקי העישון ו/או מדגיש יתרונות של המוצרים שלהם. הרבה מהמחקרים של חברות הטבק טוענים שסיגריות אלקטרוניות ומוצרי טבק בחימום הם בטוחים, למרות שיש מחקרים שמראים שמדובר במוצרים שגורמים לנזק. לדוגמה, סקירה מ-2019 מצאה שמחקרים שממומנים על ידי תעשיית הטבק נטו יותר להמעיט בנזקים של סיגריות אלקטרוניות.



המשך: מניפולציות, אסטרטגיות וטקטיקות הפעולה של חברות הטבק והניקוטין

רגע, ומה לגבי סיגריה אלקטרונית?

ההתמקדות בתחליפים לסיגריות כמופחתי נזק: חברות הטבק משווקות מוצרים אלקטרוניים, כגון סיגריות אלקטרוניות ומוצרי טבק בחימום, כמוצרים בטוחים יותר לעומת סיגריות רגילות. זה מוביל לכך שהפוקוס בציבור ובקרב מקבלי ההחלטות מוסט מהמשך רגולציה על מוצרי הטבק המסורתיים - הסיגריות הרגילות.

מה אפשר לעשות?

1. להעביר החלטת מועצה שאוסרת קבלת מימון מחברות הטבק והניקוטין לשם ביצוע פרויקטים בתחומי הרשות המקומית.
2. חשוב להישאר ערניים לגבי מה שקורה במרחב העירוני ולאינטרסים שפועלים בו, ואם שמים לב למשהו חשוד, חשוב לפעול. לא יודעים מה לעשות? תמיד אפשר להתייעץ איתנו.

ראו פרטי אנשי קשר בסוף הערכה.



מה שחשוב להכיר וליישם ברשות



מה מחייב החוק?

חוק איסור עישון במקומות הציבוריים

מחייב את בעלי הנכס (עסק או מרחב ציבורי) להציב שילוט האוסר על העישון במקום, על פי דרישות החוק ותקנות מפורטות של משרד הבריאות, הכוללות התייחסות לגודל השלט, תוכנו, צבעיו והחומר ממנו הוא עשוי. לפירוט ניתן לראות [כאן](#). נכון להיום, תקנות הגבלת העישון במקומות ציבוריים (קביעת שלטים) - תשמ"ד, 1984, מאפשרות הוספת סמל של סיגריה אלקטרונית לשלט האוסר על עישון במקומות ציבוריים, ובלבד שבשלט יופיעו סמל והוראה על איסור העישון (תקנה 2 (ב) לתקנות).

מה אפשר לעשות?

הצבת שילוט חדש

מומלץ לחדש את השילוט לאיסור עישון ברחבי הרשות המקומית, כך שיכלול סימון של סיגריות וסיגריות אלקטרוניות.

נוסח הטקסט הנלווה המחויב כחלק מהשלט (בעברית ובערבית):

אסור לעשן

העובר על החוק צפוי לקנס

נוסח הטקסט הנלווה המחויב לשילוט במקום העבודה (בעברית ובערבית):

העישון אסור בבניין זה, למעט במקומות המסומנים לכך

העובר על החוק צפוי לקנס



ראו דוגמה לשילוט:

פיקוח ואכיפה בנקודות המכירה

כדי להקל על בעלי העסקים וגורמי הפיקוח והאכיפה ברשות המקומית, פעל משרד הפנים בשיתוף משרד הבריאות, וייצר את "מפרט אחיד 6.14" לנקודות מכירה, במסגרת חוק רישוי עסקים. מפרט זה מאחד בתוכו הוראות חוק משני החוקים למאבק בעישון (איסור עישון במקומות ציבוריים ואיסור פרסומת) הנוגעים לנקודות המכירה. מידע נוסף על מפרט אחיד 6.14, ופירוט סעיפי החוק הנוגעים לנקודות למכירת מוצרי עישון ניתן לקרוא [כאן](#).

מה אפשר לעשות?

עריכת מבצע מיוחד להעלאת מודעות והגברת היישום של מרכיבי חוק איסור פרסומת ואיסור מכירת מוצרי טבק וניקוטין לקטינים, כולל [חלוקת עלון מידע](#) בנקודות המכירה ושי צנוע כתמריץ לחנויות שעומדות בדרישות החוק.

עידוד פנייה לשירותי הגמילה מעישון הרשמיים בישראל

גמילה מעישון היא אחת הפעולות המשמעותיות ביותר שמעשנים יכולים לעשות למען בריאותם ורווחתם. בנוסף, תחומים רבים בחיי אדם מושפעים לטובה כאשר מפסיקים לעשן. רוב המעשנים מעידים על רצונם להפסיק לעשן. מחקרים מראים שהטיפול הטוב ביותר לגמילה מעישון הוא שילוב בין ליווי התנהגותי לטיפול תרופתי.

מומלץ לעודד את התושבים המעשנים לפנות לשירותי הגמילה האיכותיים והמקצועיים שקיימים בחינם בקופות החולים או במוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון של משרד הבריאות. (פירוט בהמשך)

המסרים שכדאי להעביר כדי לעודד מי שמעשן/ת לפנות לשירותי הגמילה מעישון

- א. כדאי להפסיק לעשן למענך, למען הקרובים אליך ולמען איכות הסביבה.
- ב. החיים טובים יותר ללא עישון.
- ג. אפשר להפסיק לעשן, רבים עשו זאת וישנם שירותי גמילה טובים ובחינם שזמינים עבורך. אף פעם לא מאוחר מידי להפסיק!
- ד. עכשיו זה הזמן הכי טוב להפסיק לעשן.

מה אפשר לעשות?

- ליצור תוכנית המותאמת לעובדי הרשות ולעודד אותם לפנות ע"י תמריצים שונים.

- להזמין עבור עובדי הרשות סדנת גמילה מעישון באמצעות קופות החולים (במימון הרשות, אך בחינם לעובדים), השתתפות בחינם בקו ייעוץ טלפוני שמפעילה קופת החולים בה מבוטח העובד או בתוכנית ייחודית אישית עם המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון של משרד הבריאות (ללא עלות).

דוגמה מעיריית רמת גן (הפנייה לגמילה טלפונית): [כאן](#).

- ליצור תוכנית ייעודית לאוכלוסייה או למגזרים ספציפיים: קהילה גאה, עובדים זרים, חרדים, דוברי שפה ייחודית הנפוצה ברשות ועוד.

דוגמה לסדנה של שירותי בריאות כללית לקהילה הגאה: [כאן](#).



הסברה למניעת עישון – מה אפשר לעשות ברשות?

פרסומים עירוניים

סלוגן 2025: כמו כל שנה, הכנו בקואליציה למניעת עישון סלוגן מעוצב לשימוש הרשויות המקומיות בדיגיטל, בשילוט חוצות או בכל פלטפורמה אחרת. ניתן להוסיף את לוגו הרשות המקומית.

לקבלת הקובץ, ניתן לפנות לד"ר מילכה דונחין, יו"ר רשת ערים בריאות: milkado@gmail.com

מומלץ לפרסם לתושבי הרשות, בכל מדיה אפשרית!

להוציא ניוזלטר לתושבים:

לקראת היום הבין-לאומי ללא עישון עם מידע חשוב על מניעת עישון, חשיבות השמירה על סביבה נקייה מעישון ואפשרויות הגמילה מעישון.

לפרסם מידע בנושא מניעה וגמילה מעישון על גבי המסכים הדיגיטליים העירוניים ושילוט חוצות עירוני:

- פרסום הסלוגן השנתי
- חשיבות השמירה על סביבה נקייה מעישון - מרחבים ציבוריים ובית נקי מעישון
- עידוד פנייה לגמילה מעישון
- חשיבות מניעת התחלת עישון - פנייה להורים

דוגמה לפרסום באתר עיריית אשקלון לתושבי העיר: [כאן](#).

לקיים הרצאות בנושא מניעה וגמילה מעישון:

- הרצאות לעובדי הרשות המקומית ולתושבי העיר
- הרצאות להנהגת ההורים היישובית
- הדרכות לתלמידים במוסדות החינוך
- הדרכות למדריכי הנוער



המשך: הסברה למניעת עישון – מה אפשר לעשות ברשות?

לארגן אירועי שיא ואירועים עירוניים בנושא מניעת עישון.

קמפיין "מעשנים לשעבר מאושרים מספרים" - פרסום סיפורי גמילה מעישון אישיים של תושבי הרשות במדיות העירוניות.

פרסום פנייה לתושבים (הצעה לנוסח):

"אנו מחפשים אתכם, אלה שהיו בעבר מעשנים והיום משוחררים מעול העישון. אתם שיודעים וזוכרים איך זה להיות כלוא בתוך ההתמכרות לעישון, אך גם מכירים את הדרך החוצה, לחופש. בואו לספר את סיפורכם האישי כדי שגם אחרים ידעו שכדאי ואפשר להפסיק לעשן".

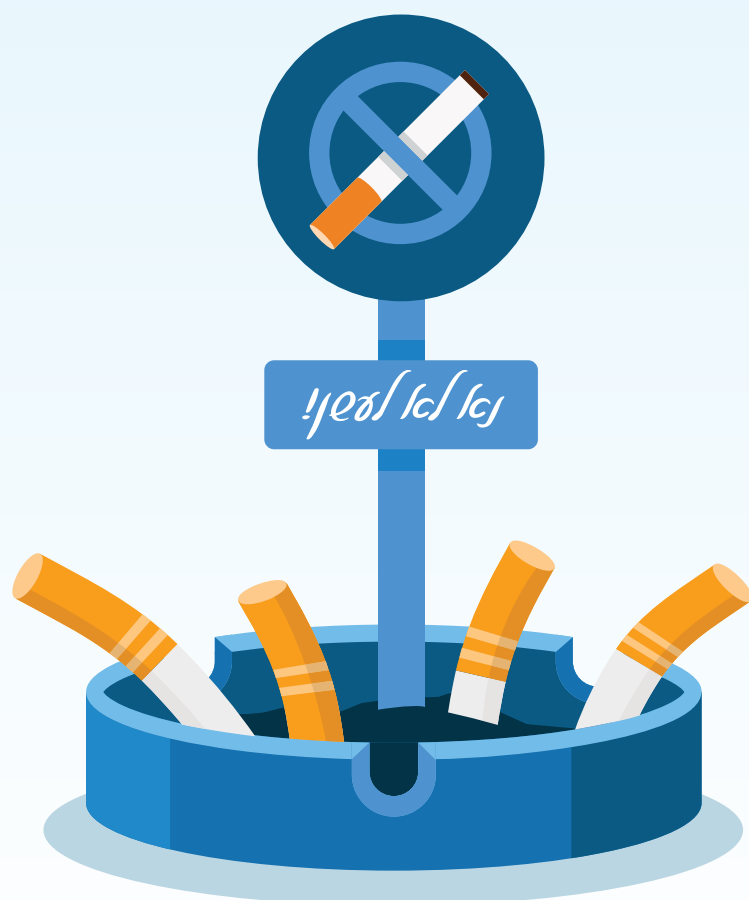
הנחיות לכתיבה: כתבו בכמה מילים את הסיפור האישי שלכם (רצוי להגביל את מספר המילים).

- כמה שנים עישנת וכמה סיגריות ליום?
- למה החלטת להפסיק לעשן?
- מה עזר לך להצליח?
- מה הטיפ שלך למעשנים שיקראו את הסיפור שלך?
- מה המסר שלך לדור הצעיר שחושב אם כדאי לו להתנסות?

חשוב להוסיף תמונה שממחישה עד כמה טוב לך היום לאחר שהפסקת לעשן.
דרושה הסכמה בכתב ממספרי הסיפור האישי.

דוגמה לפרסום בפייסבוק של הרצליה של סיפור הצלחה: [כאן](#).

אחשיכים עשייה? כוֹצִים להתחיל?
אִיזָה יופי! אלחנו לרשותכם!



במי אפשר להיעזר?

משרד הבריאות

למידע מעודכן בנושא מניעת עישון, אכיפה והפסקת עישון ושיתופי פעולה בתחום כולל עשייה משותפת בתחום גמילה מעישון [עמוד המידע של משרד הבריאות](#), המחלקה לחינוך ולקידום בריאות בנושא מניעת עישון כולל תוכן מקיף בנושאים של מניעה, אכיפה והפסקת עישון. למידע נוסף או שאלות ניתן לפנות דרך מייל הממונה על העישון ב: memooone@moh.gov.il.

באתר התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים - [אפשריבריא](#), ניתן למצוא מידע על נושאים הקשורים בעישון, ללמוד על הרגולציות הקשורות לסביבה נקייה מעישון במרחבים הציבוריים ולקבל טיפים ממקומות אחרים על תכניות שצלחו ועוד.

לגיבוש שיתופי פעולה לעידוד פניות לגמילה מעישון אצלכם ברשות, מומלץ לפנות לאלירן תורג'מן, מנהל המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון של משרד הבריאות 6800* בנייד: 052-6219622 או במייל: eliran.turjeman@moh.gov.il. הייעוץ ע"י אלירן לרשויות ודרך המוקד הטלפוני לנגמלים מעישון, הוא ללא עלות.

מקדמות הבריאות בלשכות הבריאות המחוזיות והנפתיות מעניקות ייעוץ וסיוע בגיבוש תכניות לקידום בריאות והערכה. לעיתים, הן אף שותפות במימון תכניות אלו, בשיתוף עם גורמים מממנים נוספים. [קישור לאיתור לשכת הבריאות](#) הרלוונטית עבור כל רשות.

לתיאום הכשרה לפקחים - ניתן לפנות אל אפי שפר - האגף לאכיפה ופיקוח: efi.shefer@moh.gov.il יצוין שאין חובה לעבור הכשרה על מנת לאכוף את החוק.

משרד הבריאות מבקש לקבל תיעוד על אודות פעילויות ביום הבין-לאומי ללא עישון במטרה להעבירו לארגון הבריאות העולמי ולחשוף את הפעילות לקהילה הבין-לאומית. כמו כן הרשויות מחויבות על-פי חוק להעביר דיווח על כל פעולות האכיפה הנעשות בתחומן. המידע מפורסם בכל שנה בדוח שר הבריאות על העישון בישראל המפורסם על ידי המשרד.



המשך: במי אפשר להיעזר?

האגודה למלחמה בסרטן

למידע מעודכן בנושא עישון, הסברה ברחבי הרשות, ימי שיא ופעילויות, הרצאות לתושבים, הדרכות בבתי הספר, חומרי הסברה מודפסים ודיגיטליים וכל רעיון יצירתי שעולה בדעתכם.

כל פעילויות האגודה למלחמה בסרטן לציבור הרחב ולחולים הן ללא עלות!

מחלקת הסברה: hasbaradep@cancer.org.il

לינוי קושניר בר חן, מקדמת בריאות האגודה למלחמה בסרטן: linoyk@cancer.org.il

טל: 03-5721605, נייד: 054-3045155.

הרכזים המחוזיים בהתאם לאזור הפעילות

מחוז	עם מי מדברים?	טלפון	דוא"ל
צפון - הקריות, הגולן, מטולה עד חדרה ובקעת הירדן	דליה סלוצקי	04-8511712	ica-tzafon@cancer.org.il
חיפה	עדי רובין	04-8511715	snif_haifajr@cancer.org.il
מרכז - שפיים עד אשדוד	לינוי קושניר בר חן	03-5721677	linoyk@cancer.org.il
נתניה - נתניה, וינגייט, עמק חפר ולב השרון	עייניטו אטלאי	09-8344268	aynitua@cancer.org.il
ירושלים וסביבותיה	רותי בן גיאת	02-6256721	aguda_jeru@cancer.org.il
דרום - באר טוביה ואשקלון עד אילת, דרום הר חברון,	יעל קוזיול	08-6271228	snif_beer7@cancer.org.il
החברה הערבית - כל הארץ	פאתן ג'אטס סברין בחוס	04-6550655	sabrenb@cancer.org.il



המשך: במי אפשר להיעזר?

קופות החולים

לשיתופי פעולה בתחום מניעת עישון ופעילויות לגמילה מעישון

ניתן לקבל, דרך קופות החולים, ליווי לגמילה מעישון במגוון צורות: סדנה פרונטלית או מקוונת, ליווי וייעוץ אישיים בטלפון, או ליווי של רופא המשפחה. הרשות המקומית יכולה גם להזמין סדנאות גמילה מעישון ייעודיות לעובדיה (הסדנאות ממומנות ע"י הרשות, והן בחינם לעובדים). בהתאם לאפשרויות מקומיות, ניתן להיעזר באנשי המקצוע של הקופות בפעילויות שונות הנערכות ברשות המקומית להעלאת המודעות לנזקי העישון ולעידוד הגמילה מעישון.

לקבלת פרטים על שירותי הגמילה מעישון:

[כללית](#) - מוקד 2700*

[מכבי שירותי בריאות](#) - מוקד מכבי ללא הפסקה 3555*

[מאוחדת](#) - מוקד 3833*

[לאומית](#) - מוקד שירות לקוחות 1-700-507-507

הנהלת רשת ערים בריאות

"עיר נקייה מעישון" היא יוזמה שמטרתה ליצור סביבה עירונית המוגנת מחשיפה לעישון, באמצעות יישום מדיניות כוללת למניעת עישון והפחתת נזקיו. היישום כולל מחויבות פוליטית, הקמת צוות משימה עירוני, חינוך והסברה, תמיכה בגמילה מעישון, ואכיפה במקומות ציבוריים. ניתן לפנות בכל סוגיה שעוסקת בפעילות לקראת אימוץ מדיניות של "עיר נקייה מעישון" או בתהליך יישומה, אל ד"ר מילכה דונחין, דוא"ל: milkado@gmail.com, טל. 050-7874077.

החברה הרפואית למניעה ולגמילה מעישון בישראל

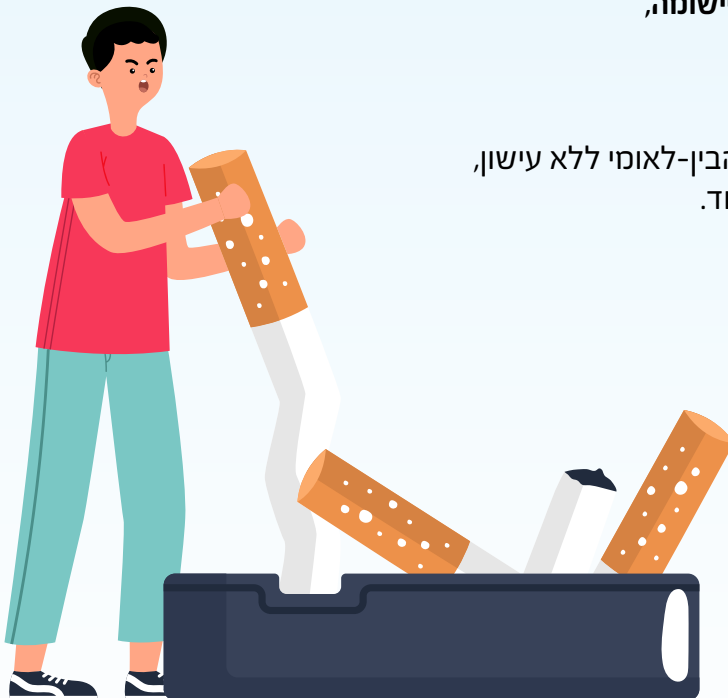
איגוד מקצועי בהסתדרות הרפואית הפועל למניעה ולגמילה מעישון. במסגרת הפעילויות של היום הבין-לאומי ללא עישון, היא יכולה לסייע בהשתתפות אנשי מקצוע בפעילויות השונות, בהרצאות, הסברה בדוכני בריאות ועוד. לתיאום ניתן לפנות לד"ר אריאל רוקח, דוא"ל: rokach.ariel@gmail.com, טל. 0508685717.

המיזם למיגור העישון

המיזם למיגור העישון הוא ארגון חברתי שנוסד מתוך מטרה למגר לחלוטין את תופעת העישון בישראל באמצעות מניעת חשיפה והתנסות של ילדים, נוער וצעירים לעישון ולמוצרי טבק וניקוטין - מתוך ראייה שמניעה מוקדמת היא הדרך היעילה ביותר להתמודד עם הבעיה. כחלק מהמאבק להגנה על בריאות הדור הצעיר, המיזם פועל בשלל ערוצים: קידום חקיקה ורגולציה, עריכת מחקרים, חשיפת דרכי הפעולה של תעשיית הטבק והניקוטין, הרצאות, סדנאות והפצת מידע אמין, עדכני ונגיש להורים, אנשי מקצוע ולציבור הרחב.

למידע נוסף ולתיאום פעילויות, ניתן לפנות לדגנית פלאט, ראש תחום חינוך והסברה במיזם

למיגור העישון, בדוא"ל: Dganit@smokefree.org.il



הקואליציה למניעת עישון

