



משרד  
הבריאות  
כחיים בריאים יותר

שירותי בריאות הציבור  
לשכת הבריאות המחוזית, ירושלים  
دائرة الصحة اللوائية، اورشليم القدس | District Health Office, Jerusalem

# סל שיקום מחוז ירושלים

חוברת שירותים  
פברואר 2025

## תוכן העניינים

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| 3-4   | רקע                                                    |
| 5     | תיאום תכניות שיקום פרטניות – דיאלוג                    |
| 6     | מסגרות דיור : הוסטלים, קהילות תומכות ודיור מוגן - הסבר |
| 7-8   | הוסטלים וקהילות תומכות                                 |
| 9-12  | שירותי דיור מוגן (ליווי בדיור)                         |
| 13    | מסגרות תעסוקתיות : הסבר                                |
| 14-15 | מועדון תעסוקתי                                         |
| 16-17 | מפעל מוגן                                              |
| 17    | תעסוקה מעברית                                          |
| 18-21 | פרויקטים מיוחדים של תעסוקה                             |
| 22-24 | תעסוקה נתמכת                                           |
| 25    | שילוב בשירות לאומי וצבאי                               |
| 26    | קלאבהאוס                                               |
| 27-28 | השכלה                                                  |
| 29    | שירותי סמך                                             |
| 30-31 | שירותי חונכות                                          |
| 32-34 | שעות פנאי : מועדונים חברתיים                           |
| 35-37 | שעות פנאי : תכניות הפועלות בתוך מתנ"סים                |
| 37    | תכנית עמיתים לזכויות                                   |
| 38    | שירותי תמך ויעוץ למשפחות                               |
| 39    | טיפול דנטלי                                            |
| 40    | סיוע פרטני                                             |

## רקע

בשנת 2000 נחקק במדינת ישראל חוק שיקום נכי נפש בקהילה. חוק זה מושתת על האמונה כי אדם המתמודד עם מחלת נפש ראוי לחיים איכותיים ומספקים וכי מקומו הוא בקהילה.

על מנת לתמוך בשילובם של אלו, המתמודדים עם פגיעה נפשית, הוקמו מסגרות שיקומיות בקהילה. מסגרות השיקום מלוות את האדם בדרכו להשתלבות מחודשת בתחומי החיים השונים: דיור, תעסוקה, שעות פנאי, השכלה ועוד.

המסגרות בנויות על הרצף שבין תלות לעצמאות, כאשר ישנן מסגרות המספקות תמיכה אינטנסיבית יותר עבור אלו הזקוקים לכך וכן מסגרות עבור אנשים הנזקקים לפחות תמיכה.

### מי זכאי ליהנות משרותי השיקום?

גברים ונשים מגילאי 18, אשר נמצאים במעקב פסיכיאטרי רציף ועומדים באחד משני התנאים הבאים:

1. פונים אשר זכאים ל- 40% נכות מהמוסד לביטוח לאומי לפי סעיפים: 33 או 34.
  2. מסלול אישי לשיקום: פונים, אשר אינם יכולים או מעוניינים לפנות לביטוח לאומי לצורך קבלת אחוזי הנכות הנפשית, רשאים לבקש אישור אישי ממוסד הבריאות לביצוע בדיקה וקבלת אישור לנכות נפשית, על ידי רופא פסיכיאטר, אשר הוסמך לצורך כך.
- הפניה תעשה באמצעות מילוי טופס בקשה למסלול אישי לשיקום בצירוף דו"ח רפואי – פסיכיאטרי מעודכן. יש לשלוח את הטפסים למייל: [orit.cohen@moh.gov.il](mailto:orit.cohen@moh.gov.il)

### כיצד מיישמים את החוק?

על מנת ליישם את החוק ולבנות תכנית שיקומית מותאמת לרצונותיו וצרכיו של הפרט. מתכנסת ועדת סל שיקום, את הועדה מנהלת רכזת סל שיקום ומשתתפים בה עוד 2 חברי ועדה שהם אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, זאת בכדי לאפשר דיון עשיר ולתת מקום לעמדות השונות.

מטרת הועדה היא להכיר את הפונה ואת צרכיו ולנסות מתוך הכרות זו להציע לפונה, שירותי שיקום העשויים להתאים לו ולקדם אותו.

בוועדה נוכחים האדם עבורו נתכנסה הועדה והגורם המפנה. רצוי שיגיעו לוועדה בני משפחה המעורבים בחיי הפונה.

### כיצד פונים לוועדה?

קיימים בקהילה מסגרות רבות דרכם ניתן להגיש בקשה לזימון ועדת סל שיקום כך למשל: בתי חולים פסיכיאטריים, מרפאות לבריאות הנפש, קופות חולים, מסגרות שיקום, גורמי רווחה, מטפלים פרטיים. כמו כן משפחות ומתמודדים יכולים ליזום בעצמם פניה למשרדי סל שיקום בליווי גורם טיפול המכיר את הפונה.

הגשת הפניה מתבצעת באופן מקוון דרך אתר משרד הבריאות.

חשוב לציין כי הגורם המפנה לוועדה הוא זה האחראי למילוי טופס סל שיקום וליישום ההחלטות שתתקבלנה בוועדה.

### מה מכיל טופס הפניה?

טופס הפניה מורכב כך שמעיון בו יוכלו חברי הועדה לקבל תמונה רחבה לגבי האדם עבורו הוגשה הבקשה, טופס מלא וברור יסייע לקבלות החלטות מושכלות ויעילות, לכן חשוב להקדיש תשומת לב לאופן מילוי הטופס.

חלקי הטופס :

1. פרטים דמוגרפים של הפונה.
2. דו"ח רפואי - חלק זה ימלא ע"י הפסיכיאטר המטפל.
3. דו"ח פסיכוסוציאלי - חלק זה ימלא עו"ס, פסיכולוג או כל איש טיפול המלווה את הפונה. בפניה עצמאית נסו למלא את הטופס בצורה כך שתאפשר לחברי הועדה הכרות עם הפונה.
4. סיכום והמלצות - בחלק זה מציינים למעשה מהם השירותים עבורם אתם פונים לוועדה ומהו נימוק הבקשה.
5. פרוטוקול הוועדה של ביטוח לאומי, מסמך המעיד על אחוזי וסעיפי הנכות של הביטוח הלאומי או אישור – מסלול אישי לשיקום.

האם ניתן לערער על החלטת הועדה?

על החלטות ועדת סל שיקום ניתן לערער בפנייה בכתב ל :

גב' בתיה לייזנר, רכזת שיקום ארצית

שירותי בריאות הנפש, משרד הבריאות

רח' ירמיהו 39

יצירת קשר עם צוות סל שיקום ירושלים

מנהלת תחום שיקום פסיכיאטרי: מיכל כהן, טל': 02-5313507

רכזות משנה: רויטל ממן טל': 02-5314896

מירב אדמון טל': 02-5314876

סמאח ח'יר טל': 02-5314873

מתאמות טיפול: רינה שמואל טל': 02-5314875

עדי יעקובוביץ' טל': 02-5313565

מזכירת סל שיקום: מיה כהן, טל': 02-5314874 \*מענה טלפוני בין השעות 00:00-11:00

ע' מזכירה סל שיקום: נועה ג'אבורי

ניתן להעביר פניות לפקס: 02-5314877 או במייל: [iershikum@MOH.HEALTH.GOV.IL](mailto:iershikum@MOH.HEALTH.GOV.IL)

כמו כן, במידת הצורך, ניתן להעביר בקשות/פניות אישיות למוקד פניות הציבור של משרד הבריאות. במספר: 5400\*

או בפנייה מקוונת: <https://www.health.gov.il/PniyotHazibur/Pages/default.aspx>

## תיאום תוכניות שיקום פרטניות- דיאלוג

שירות לתיאום תכניות שיקומיות בקהילה

לאחר ועדת השיקום הראשונה, ניתן לקבל שירות תיאום טיפול ברמות ליווי שונות. תיאום טיפול הוא שירות לתיאום תכניות שיקומיות בקהילה הנועד לסייע בבניה, יישום, ליווי ומעקב אחר תכניות שיקום פרטניות. השירות ניתן על מנת לתמוך באדם המשתקם לאחר שעבר ועדת סל שיקום ביישום וקידום תכניותיו. השירות ניתן דרך הפנייה מצוות השיקום של משרד הבריאות.

כתובת:

ירושלים 1- כנפי נשרים 15, בית התאומים, קומה 1  
ירושלים 2- יד חרוצים 10, קומה 3.

משרד ראשי חברת "דיאלוג":

הברזל 34, תל אביב  
טלפון: 073-2509587  
פקס: 072-2706777

רכזת ארצית: מיה כהן ספקטור - 052-3483853  
רכזת מחוז דרום וירושלים: טלי מלכה - 054-3030413

מנהלת "דיאלוג" – מחוז ירושלים

רעות רומם 054-6168403

[rreut@amanet.co.il](mailto:rreut@amanet.co.il)

## **מסגרות דיור: הוסטלים, קהילות תומכות ודיור מוגן**

הוסטלים של סל שיקום מיועדים עבור נפגעי נפש הזקוקים לתמיכה וליווי מוגבר במסגרת מגורים בקהילה. הצוות כולל רופא פסיכיאטר ואחות וכן אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש (עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מרפאים בעיסוק), מדריכים, אם בית ומדריך לילה. צוות ההוסטל מאייש את המסגרת 24 שעות ביממה ונותן מענה כולל לאורך כל השנה. שירותי ההוסטל ממוקמים בשכונות מגורים במחוז ירושלים ומספקים עזרה וליווי ברמות שונות על פי הצרכים של האדם הנזקק לשירות.

חלק מהדיורים הקבוצתיים בסל שיקום נקראים, "קהילה תומכת", מגורים אלו מיועדים לנפגעי נפש אשר ביכולתם לנהל חיים עצמאיים אך זקוקים למסגרת תמיכה והשגחה. המגורים בקהילה, מאורגנים סביב דירה מרכזית, אותה מאייש צוות 24 שעות ביממה, אולם דיירי הקהילה מתגוררים באופן עצמאי בדירות, במרחק סביר מן הדירה המרכזית. כך, שחיי היומיום של הדיירים מנוהלים בעצמאות במסגרת הדירה, אך קיים ליווי מתמשך וקבוע של צוות הקהילה דרך הדירה המרכזית.

דיור מוגן (ליווי בדיור) הוא שירות הניתן לדיירים המתגוררים בדירות שבבעלותם, בשכירות הממומנת באופן עצמאי או בבית הוריהם. הדיירים מתגוררים בקהילה, מתפקדים באופן עצמאי, אך זקוקים להדרכה וליווי. לכל דייר/ת יצוות עובד מקצועי-מתאם טיפול, המקיים איתו שיחה שבועית וגם מדריך/ה המבקר בדירה ומספק ליווי מעשי בתפקוד בבית ובקהילה. צוות הליווי יסייע לאדם המלווה בבניית תכנית שיקום אישית ויסייע בידו במיצוי זכויות לקידום מטרותיו, לשיפור איכות חייו ולשילובו בקהילה. ליווי צוות ההדרכה הנו גמיש (עד 5 שעות שבועיות) ותלוי בצרכי הדייר.

## הוסטלים וקהילות תומכות

| שם ההוסטל                               | שם המנהל/ת                      | כתובת                      | טלפון/פקס                                                                                                                                                        | מספר מקומות | הערות                                                                                                              |
|-----------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אופק</b><br>מרפא לנפש                | משה מרגלית                      | בן זכאי 27                 | משה : 050-7900853<br>הוסטל : 02-6521515<br>פקס : 02-6541894<br><a href="mailto:ml7@marpeh.co.il">ml7@marpeh.co.il</a>                                            | 30          | כוללני                                                                                                             |
| <b>בית אחווה</b><br>עמותת רעות          | יאיר מטקוביץ'                   | שלום יהודה 19              | יאיר : 054-4958135<br>טלפון : 02-6749922<br>פקס : 02-6728831<br><a href="mailto:beitahva@bezeqint.net">beitahva@bezeqint.net</a>                                 | 60          | קהילה תומכת - מבוגרים צעירים, מגורים בדירות בשכונת תלפיות.                                                         |
| <b>בית במושבה</b><br>אחוזת רעים         | האלה קעדאן                      | שוורצברד 9,<br>פסגת-זאב    | 054-6517456<br>פקס : 153-25662927<br><a href="mailto:bayitbamoshava@gmail.com">bayitbamoshava@gmail.com</a>                                                      | 30          | הוסטל וקהילה תומכת לצעירים בגילאי 18-30                                                                            |
| <b>בית בנוף</b><br>קידום חרדי           | ליבי לוינזון<br>רכז- דוד מישקין | האדמור מבוואן 38           | 02-5823996<br>דוד : 054-2538006                                                                                                                                  | 25          | הוסטל כוללני לגברים דתיים-חרדים.                                                                                   |
| <b>בית ברמה</b><br>קידום חרדי           | ליבי לוינזון                    | קוטשר 56,<br>רמות          | נייד : 053-5507818<br>פקס : 02-5306787                                                                                                                           | 21          | הוסטל כוללני לנשים מהמגזר החרדי.                                                                                   |
| <b>בית גלעדי</b><br>עמותת רעות          | אתי בראון                       | התקופה 24                  | 02-6481120<br>פקס : 02-6480096                                                                                                                                   | 41          | כוללני, מתוגבר ורמה ד'                                                                                             |
| <b>בית השיירות</b><br>עמותת רעות        | יוליה פדורץ                     | הגדני"ע 14                 | 054-7609316<br><a href="mailto:reuthashaiarot@gmail.com">reuthashaiarot@gmail.com</a>                                                                            | 19          | בית לבני 55 +                                                                                                      |
| <b>בית רעות</b><br>עמותת רעות           | ירדן פריינד                     | הנורית 15/4<br>קוסטה ריקה  | 0509110201<br>050-6330952 - ירדן<br><a href="mailto:Beitreut6060@gmail.com">Beitreut6060@gmail.com</a>                                                           | 60          | קהילה תומכת .<br>ליווי מתוגבר וכוללני                                                                              |
| <b>קהילה תומכת אביבית</b><br>עמותת רעות | סתיו גולן<br>שדה                | אביבית 6<br>הנורית 19      | (טלפקס) 02-6432551<br><a href="mailto:avivit6@barak.net.il">avivit6@barak.net.il</a><br><a href="mailto:stav.golansadeh@gmail.com">stav.golansadeh@gmail.com</a> | 60          | קהילה תומכת לצעירים ומבוגרים - כוללני/רמה ד' בשכונת קריית מנחם. אפשרות למגורים בבית מרכזי/דירות שותפים/דירות יחיד. |
| <b>הוסטל דביר</b><br>בית שמש מרפא לנפש  | יונית שמש                       | האלה 15, בית שמש           | יונית : 054-7899285<br><a href="mailto:ml6@marpeh.co.il">ml6@marpeh.co.il</a>                                                                                    | 25          | הוסטל כוללני לצעירים ומבוגרים.                                                                                     |
| <b>קהילה תומכת המרכז</b><br>אחוזת רעים  | הילה כנפו<br>סמיט               | שמואל הנגיד 7<br>בית יהלום | 02-6236599<br>050-2025662<br>פקס : 02-5822174                                                                                                                    | 60          | מתוגבר קהילה תומכת - מגורים בדירות באזור גאוגרפי מרוכז בליווי אינטנסיבי של צוות ברמה של הוסטל.                     |
| <b>הוסטל השלום</b>                      | רדא כבט                         | ת.ד. 94480<br>בית צפפה     | 02-6453875<br>050-7663163                                                                                                                                        | 49          | רמה ד', כוללני ומתוגבר                                                                                             |

| שם ההוסטל                                            | שם המנהל/ת      | כתובת                                  | טלפון/פקס                                                                                                                  | מספר מקומות | הערות                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| הוסטל עתידי<br>מרום צפריר                            | אלינה<br>מילמן  | דרך בית לחם<br>65                      | טלפון : 02-5667989<br>אלינה : 050-7799923<br>פקס : 02-5632784<br><a href="mailto:ml20@marpeh.co.il">ml20@marpeh.co.il</a>  | 30          | הוסטל לאנשים עם בעיות<br>גופניות                                                                                                                                                            |
| הוסטל<br>וקהילה<br>תומכת שושן<br>אחוזת רעים          | הודיה גריבי     | שמיר 65, גילה<br>רמת שרת 20<br>(שלוחה) | טלפון : 02-9910484<br>פקס : 02-9968980<br><a href="mailto:hostelshushan@gmail.com">hostelshushan@gmail.com</a>             | 60          | כוללני וקהילה תומכת                                                                                                                                                                         |
| הלב והמעייין<br>מרפא לנפש<br>רמת שלמה                | אריאל דהן       | רח' מוצפי 34<br>רמת שלמה,<br>ירושלים   | טלפון : 02-5631975<br>פקס : 02-5618046<br><a href="mailto:ml21@marpeh.co.il">ml21@marpeh.co.il</a>                         | 28          | קהילה תומכת לגברים<br>חרדים                                                                                                                                                                 |
| מכון סאמיט<br>יחידת<br>המתבגרים                      | איתן גפן        | רח' הרצוג 39                           | 02-6362368                                                                                                                 |             | מסגרת הכוללת ליווי<br>שיקומי ופסיכותרפיה,<br>תכנית מובנית לשלוש שנים<br>לצעירים בני 18-23 (גיל<br>קבלה).                                                                                    |
| מכון סאמיט<br>קהילה<br>טיפולית<br>למבוגרים<br>צעירים | גלעד בר-לב      | ציפורן 39,<br>שכונת גילה               | טלפון : 02-6766020<br>פקס : 02-6766027<br><a href="mailto:gilad@summit.org.il">gilad@summit.org.il</a>                     | 36          | הוסטל מתוגבר<br>כולל פסיכותרפיה, מסגרת<br>תעסוקה ומועדון חברתי<br>עד גיל 36                                                                                                                 |
| מצפה רעות<br>עמותת רעות                              | מורית צל        | ראובן ארזי 17                          | נייד : 050-9112133<br>פקס : 077-8100822                                                                                    | 48          | קהילה תומכת עם הוסטל,<br>ליווי כוללני ומתוגבר.                                                                                                                                              |
| "רעות<br>בשבילך"<br>מצפה רעות                        | סיוון זריפי     | כסא רחמים 10<br>פסגת זאב               | טלפון+פקס : 026480685<br><a href="mailto:baitshikumi@amutatreut.co.il">baitshikumi@amutatreut.co.il</a>                    | 11          | בית שיקומי לנשים אשר<br>מתמודדות עם הפרעת<br>אכילה                                                                                                                                          |
| קהילה<br>תומכת<br>רעותנו<br>עמותת רעות               | טליה היימן      | אברהם ארסט<br>6/11                     | טלפון : 02-6789896<br>נייד : 052-3479651<br>פקס : 02-6789832<br><a href="mailto:Reutenu1@gmail.com">Reutenu1@gmail.com</a> | 51          | קהילה תומכת<br>הוסטל כוללני או רמה ד'<br>ההפניה בקישור :<br><a href="https://airtable.com/appf70SRoIjKVGBTS/shrCCb6JvsAUR4nzF">https://airtable.com/appf70SRoIjKVGBTS/shrCCb6JvsAUR4nzF</a> |
| ליבא שיקום                                           | בת חן<br>גרינמן | דוד פ.מרץ 20<br>רמת שרת                | 02-6500888<br><a href="mailto:libahjlm@gmail.com">libahjlm@gmail.com</a><br>050-4661566<br>פקס : 02-5636699                | 27          | הוסטל מבנה מרכזי.<br>כוללני ורמה ד. המבנה<br>מחולק ל 5 מפלסים כאשר<br>כל מפלס מנוהל בהתאם<br>לדרגות התפקוד<br>והעצמאות של דיירי<br>הקומה. קיימת קומה<br>מוגשת.                              |
| שיר חדש<br>מרפא לנפש                                 | יחיאל צחי       | קוטשר 72 רמות<br>06, ירושלים           | טלפון : 077-3006780<br>פקס : 5618046<br><a href="mailto:ML22@marpeh.co.il">ML22@marpeh.co.il</a>                           | 32          | קהילה תומכת לגברים<br>חרדים                                                                                                                                                                 |

## שירותי דיור מוגן (ליווי בדיור)

| שם הדיור                          | שם המנהל/ת                                                                                                   | כתובת                     | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                                                                  | הערות                                                                                                                              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אור ירושלים</b>                | הרב משה קלירס<br>עו"ס שלמה גרזון                                                                             | עדני 3, בית<br>ישראל      | טלפון: 02-5022910<br>הרב קלירס: שלוחה 9<br>פקס: 02-5325477<br><br>שלמה: 052-3708031<br><a href="mailto:Shlomogarzon2@gmail.com">Shlomogarzon2@gmail.com</a>                                                                                                                | גברים חרדים<br>דירות ברמה של דיור מוגן<br>מתוגבר.                                                                                  |
| <b>אור לנפש</b>                   | מנהל מקצועי -<br>אברהם שרייבר<br><br>סגן מנהל -<br>אביעד בהט                                                 | הצבי 11<br>(פינת ירמיהו)  | משרד: 02-6223294<br>פקס: 02-6234757<br><br><a href="mailto:orlenefesh@bezeqint.net">orlenefesh@bezeqint.net</a><br><br>אביעד: 054-5716221<br>סניף מעלה אדומים ובנימין:<br>מיכאל לפידות: 054-9730347                                                                        | נותנים שירות בירושלים, מטה<br>בנימין, מעלה אדומים, בית שמש<br>והסביבה<br><br>מתאים גם למגזר החרדי.<br>מתאים לדוברי אנגלית וספרדית. |
| <b>משיבת נפש<br/>אור לנפש</b>     | מנהל מקצועי -<br>אברהם שרייבר<br>טופז ספרני<br>האגף החרדי                                                    | קינג ג'ורג' 16<br>כניסה ג | מס' טלפון: 02-5313300<br>מס' פקס: 02-5313308<br>טופז: 054-9730640<br><br><a href="mailto:meshivatn@gmail.com">meshivatn@gmail.com</a>                                                                                                                                      | השירות ניתן למגזר החרדי<br>בירושלים, טלזסטון והסביבה                                                                               |
| <b>אגם-<br/>שיקום<br/>בקהילה</b>  | צחי אבוחצירא                                                                                                 |                           | צחי: 055-6652218<br><a href="mailto:agam.tzahia@gmail.com">agam.tzahia@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                       | דיור לבודדים במבשרת ציון,<br>קריית ארבע וירושלים                                                                                   |
| <b>אור לנפש<br/>בית שמש</b>       | מנהל מקצועי -<br>אברהם שרייבר<br><br>רכות -<br>סימה גורדון                                                   | נחל נועם 2<br>בית שמש     | משרד: 02-6223294<br>פקס: 02-6234757<br><br>סימה: 054-9730665<br><br><a href="mailto:simaorlenefesh@gmail.com">simaorlenefesh@gmail.com</a>                                                                                                                                 | נותנים שירות לכל המגזרים,<br>מתאים גם למגזר החרדי, עם<br>צוות מותאם                                                                |
| <b>אנוש<br/>בית שמש<br/>וביתר</b> | יוחאי קליין -<br>מנהל אשכול<br>ירושלים, בית<br>שמש ביתר<br><br>מרדכי פרידמן<br>מנהל דיור                     | השבעה 16<br>בית שמש       | טלפון: 02-9991478<br>פקס: 02-5671961<br>יוחאי קליין: 054-9299770<br><a href="mailto:Yohay.k@enosh.org.il">Yohay.k@enosh.org.il</a><br>מרדכי פרידמן: 054-7172700<br><a href="mailto:mordechai.f@enosh.org.il">mordechai.f@enosh.org.il</a>                                  | מתאים גם:<br>1. לאוכלוסייה החרדית<br>ולמתגוררים במושבים הסמוכים.<br>2. למתמודדים עם תחלואה<br>כפולה הגרים באופן עצמאי<br>בקהילה.   |
| <b>אנוש<br/>ירושלים</b>           | יוחאי קליין -<br>מנהל אשכול<br>ירושלים, בית<br>שמש ביתר<br><br>גמליאל<br>האריס וקוני<br>סילברמן-<br>ראש צוות | שלום יהודה<br>29          | טלפון: 02-6726589<br>פקס: 02-6731875<br>גמליאל האריס - ראש צוות:<br>054-7110336<br><br><a href="mailto:gamlie.h@enosh.org.il">gamlie.h@enosh.org.il</a><br>קוני סילברמן - ראש צוות:<br>054-9299488<br><br><a href="mailto:connie.s@enosh.org.il">connie.s@enosh.org.il</a> | כולל גם ליווי מתמודדים בעלי<br>תחלואה כפולה הגרים באופן<br>עצמאי בקהילה. ניתן ליווי של<br>מדריך שיקומי מכור נקי במידת<br>הצורך.    |

| שם הדיוור                                     | שם המנהל/ת                                                                                                             | כתובת                                                         | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>בדרך אחרת</b><br>מרפא לנפש<br>בית-שמש      | קרן קניפל                                                                                                              | הרקפת 50 א',<br>בית-שמש                                       | טלפון : 02-9913520<br>פקס : 02-6504270<br>נייד : 052-2457989<br><a href="mailto:ml9@marpeh.co.il">ml9@marpeh.co.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | מלווים מתמודדים בבית שמש<br>והסביבה                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ידיד נפש</b>                               | יעל בניהו –<br>מנהלת מרחב<br>ירושלים<br><a href="mailto:yaelben@amalgroupp.co.il">yaelben@amalgroupp.co.il</a>         | המלך ג'ורג'<br>16, כניסה ג,<br>קומה 3.                        | <u>אולגה כהן</u><br>מנהלת סניף ירושלים<br>נייד : 052-6687062<br><br><u>מלי אושר צייטלין</u><br>מנהלת סניף בנימין<br>נייד : 054-8338019<br><br><u>ירדן קשת מאור</u><br>רכזת אזור, מעלה אדומים<br>נייד : 0549313010<br><br><u>דנה מאייר</u><br>רכזת אזור, מבשרת ציון וכניסה<br>לעיר<br>נייד : 050-6442205<br><br><u>עטרת בירן עובדיה</u><br>רכזת אזורים : גוש עציון וקריית<br>ארבע, בית שמש, ביר עילית<br>ומטה יהודה<br>נייד : 054-8338154 | מרחב ירושלים כולל :<br>ירושלים, אבו גוש, גבעת זאב,<br>רמות, מבשרת ציון, מוצא, בית<br>זית, מטה יהודה, בית שמש, ביתר<br>עילית, צור הדסה, גוש עציון,<br>קריית ארבע, מעלה אדומים,<br>אזור בנימין.<br><br>שירות מותאם ל :<br>*מגזר החרדי<br>*דוברי אנגלית<br>*קהילה להט"בית |
| <b>מכון<br/>סאמיט</b>                         | מנהלת-<br>קרן זליכוב<br>שאשא<br><br>סגנית ומרכזת<br>תחום הפניות -<br>שני טל קלינגר<br><br>סגנית- רחל ישי<br>קרא איונוב | מעשה חושב<br>4,<br>ת.ד. 10234,<br>ירושלים                     | טל' : 026737221<br>פקס : 6725442<br>דוא"ל לשליחת חומרים ותיאום<br>אינטייק :<br><a href="mailto:diyurmugan@summit.org.il">diyurmugan@summit.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ליווי פרטני למתמודדים בדגש על<br>מענה רגשי ועבודה שיקומית<br><br>פרויקט ייחודי להורים<br>מתמודדים (קבוצה טיפולית<br>וקבוצת הורים ילדים) ואפשרות<br>לטיפול שונים בהבעה וקבוצות.                                                                                         |
| <b>מכון<br/>סאמיט<br/>שלוחת גוש<br/>עציון</b> | מנהלת-<br>קרן זליכוב<br>שאשא<br><br>סגנית ומרכזת<br>תחום הפניות -<br>שני טל קלינגר<br><br>סגנית- רחל ישי<br>קרא איונוב | מפגשים<br>פרטניים<br>בישוב אפרת<br>וביקורי בית<br>על פי הצורך | טל' : 02-6737221<br>פקס : 02-6725442<br>דוא"ל לשליחת חומרים ותיאום<br>אינטייק :<br><a href="mailto:diyurmugan@summit.org.il">diyurmugan@summit.org.il</a><br>לידי רחל הסגנית וכרמל ראש<br>צוות גוש עציון.<br>לידי רחל הסגנית וכרמל ראש<br>צוות הגוש                                                                                                                                                                                      | ליווי פרטני למתמודדים בדגש על<br>מענה רגשי ועבודה שיקומית<br><br>ליווי פרטני למתמודדים<br>בדגש על מענה רגשי ועבודה<br>שיקומית                                                                                                                                          |

| שם הדיור                                                                    | שם המנהל/ת                                                         | כתובת                                                   | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                                                     | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>תכנית ניצן</b><br>מכון<br>סאמיט                                          | מנהלת : מיכל<br>אחיטוב.<br><br>ראשת התוכנית-<br>מיקי מוהר<br>זכריה | הסדנא 4,<br>ירושלים                                     | טלפון : 02-5955698<br>מיכל אחיטוב : 054-7685997<br><br>מיקי מוהר זכריה, סגנית מנהלת<br>וראשת התוכנית לנשים :<br>054-4425126<br><br><a href="mailto:nitzan@summit.org.il">nitzan@summit.org.il</a><br><br><b>דרוש אישור להוסטל לאנשים<br/>עם בעיות גופניות</b> | ליווי אינטנסיבי לנשים הסובלות<br>מטראומה מורכבת על רקע פגיעה<br>מינית. משך התכנית הוא 3 שנים,<br>בשני מסלולים : דירת קבוצתית<br>ל-4 נשים וערוץ אקסטרני בו<br>הנשים שוכרות דירה באופן<br>עצמאי. בתכנית ליווי<br>פסיכותרפויטי, קבוצת dbt<br>דיאטנית, וליווי פסיכיאטרי.          |
| <b>תכנית ניצן<br/>לגברים</b><br>מכון<br>סאמיט                               | מנהלת : מיכל<br>אחיטוב<br><br>ראש התוכנית-<br>יוסף סילבר           | הסדנא 4,<br>ירושלים                                     | יוסף סילבר - 0545892087<br><br><b>דרוש אישור להוסטל לאנשים<br/>עם בעיות גופניות</b>                                                                                                                                                                           | ליווי אינטנסיבי לגברים הסובלים<br>מטראומה מורכבת על רקע פגיעה<br>מינית. משך התכנית הוא 3 שנים,<br>במסלול<br>אקסטרני בו המטופלים<br>מתגוררים בדירה באופן<br>עצמאי. בתכנית טיפול<br>פסיכותרפויטי פרטני וקבוצתי,<br>קבוצת dbt, דיאטנית, קבוצה<br>לעבודה גופנית וליווי פסיכיאטרי. |
| <b>עמותת<br/>רעות</b>                                                       | טל לוטן<br><br>דניאל מטקוביץ'                                      | רח' בוליביה 9<br>קרית יובל.<br><br>רח' השומר<br>10, פת. | טלפון : 050-5656457<br>פקס - 077-4303905<br><br><a href="mailto:diurreut@gmail.com">diurreut@gmail.com</a><br><br>טלפון : 052-3379177<br><br><a href="mailto:Diurmugan.reut@gmail.com">Diurmugan.reut@gmail.com</a>                                           | למשתקמים מאזור ירושלים                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>עמותת<br/>רעות –<br/>הפרעות<br/>אכילה</b>                                | אושרת צמח                                                          | חננאל 19,<br>ירושלים                                    | אושרת : 050-5857185                                                                                                                                                                                                                                           | ליווי שיקומי בדגש על התמודדות<br>עם הפרעת אכילה, התמודדות<br>רגשית ופרקטית. הצוות מיועד<br>להתמחות בתחום<br>ניתן לקבל מעקב על ידי דיאטנית<br>מומחית להפרעות אכילה דרך<br>התוכנית.                                                                                             |
| <b>ליבא<br/>שיקום</b><br><br><b>פרויקט<br/>תכלת<br/>מבית ליבא<br/>שיקום</b> | אפרת אלון<br><br><br>הודיה סלצקי<br>רכזת הפרויקט                   | עמק הרפאים<br>43                                        | אפרת : 052-5064862<br>פקס : 053-26500888<br><br><a href="mailto:Libadmjs@gmail.com">Libadmjs@gmail.com</a><br><br>הודיה : 054-7677541                                                                                                                         | ליווי ייחודי המותאם באופן<br>אישי.<br><br>במסגרת הדיור קיימת יחידה<br>המאפשרת<br>דיור קבוצתי לבנות המתמודדות<br>עם טראומה מורכבת .<br>דירת 3 שותפות עם ליווי<br>אינטנסיבי של צוות שיקום<br>הפרויקט בליווי דיאטנית<br>ופסיכיאטר.                                               |

| שם הדיור                 | שם המנהל/ת                                                                                                                                                        | כתובת                                                 | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | הערות                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>מרפא לנפש ירושלים</b> | ענת וקסלר                                                                                                                                                         | פייר קנינג 3                                          | 054-6324272<br>פקס : 02-6743418<br><a href="mailto:M16@marpeh.co.il">M16@marpeh.co.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                         | מתאים גם לאוכלוסייה החרדית.<br>גם לדוברי אנגלית, צרפתית<br>וספרדית.                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ציפור הנפש</b>        | אסתר בן ארי<br>יעקובי                                                                                                                                             | קרן היסוד<br>27 ירושלים                               | אסתר : 052-3121056<br><a href="mailto:esterb@slavpro.co.il">esterb@slavpro.co.il</a><br>פקס : 09-9669459                                                                                                                                                                                                                                                          | ליווי הורי במסגרת דיור מוגן<br>עבור הורים המתמודדים עם<br>מגבלה נפשית<br>השירות ניתן בכל העיר כולל צפון<br>העיר.                                                                                                                                                    |
| <b>קידום חרדי</b>        | צבי ריצ'מן –<br>מנהל מקצועי<br><br><u>רכזי משנה :</u><br>אברהם רוזנצוויג<br>– גברים<br>תחיה מרגלית –<br>נשים                                                      | בית הדפוס<br>20 ירושלים                               | אברהם : 050-8744902<br>תחיה : 052-7171290<br><br>משרד : 02-6521660<br>פקס : 02-6483822                                                                                                                                                                                                                                                                            | קידום חרדי – מיועד לנשים<br>ולגברים חרדיים גם בפריפריה.                                                                                                                                                                                                             |
| <b>קידום</b>             | אלינה גריזמן-<br>מנהלת מקצועית<br><br><u>מנהלי יחידות :</u><br>אביגיל גלסר<br><br>יוסף ניסים<br><br>הילה<br>קזמירסקי<br><br>מוריאל אסבג<br><br>אוריאל<br>פלומנהפט | האומן 27,<br>תלפיות<br>ירושלים<br>מיקוד : 93421<br>81 | טלפון : 02-6786649<br>פקס : 02-6795486<br>אלינה גריזמן- 054-7212713<br><br><u>אביגיל גלסר</u> - ירושלים ומעלה<br>אדומים : 054-7236097<br><u>יוסף ניסים</u> - ירושלים :<br>054-565926<br><u>הילה קזמירסקי</u> - ירושלים : 054-<br>5351811<br><u>מוריאל אסבג</u> - ירושלים :<br>054-7807858<br><u>אוריאל פלומנהפט</u> - אחראי תחום<br>תחלואה כפולה :<br>050-9919520 | שירות דיור מוגן ברחבי ירושלים<br>ובמעלה אדומים<br><br>שלוש היחידות בדיור המוגן של<br>"קידום פרויקטים שיקומיים",<br>נותנים ליווי גם עבור תחלואה<br>כפולה (התמכרות ובריאות הנפש).<br>ליווי בודדים הזכאים לסל<br>שיקום ומתמודדים עם התמכרות<br>לחומרים פסיכו-אקטיביים. |
| <b>תפארת בית חם</b>      | אמאני חמאד –<br>מנהלת מקצועית<br>050-3499924<br><br>בלאל עודה<br>מנהל דיור מוגן<br><br>רכזות :<br>היבא גדא<br>ערין נתשה                                           | רח' חליל<br>סקאקיני 1,<br>בית חנינא                   | בלאל עודה : 051-2782019<br><a href="mailto:bilal@teferet.org">bilal@teferet.org</a><br><br>היבא גדא : 052-4050117<br>ערין נתשה : 052-3498985<br>טלפקס : 02-9410417<br>פקס נוסף : 153503499926                                                                                                                                                                     | שירות למגזר הערבי                                                                                                                                                                                                                                                   |

## מסגרות תעסוקתיות

סל שיקום מציע רמות שונות של מסגרות לשיקום תעסוקתי, בהתאם לרמת תפקודו של הפונה וצרכיו.

### מועדון תעסוקתי

מועדון תעסוקתי מהווה מסגרת טרום או פוסט תעסוקתית, המשלבת פעילות חברתית, לימודית, והקנית מיומנויות תעסוקתיות. מיועד למתמודדים המתקשים לעמוד בתנאים של תעסוקה רגילה ועבודה רצופה, אך זקוקים לבניית סדר יום תפקודי וחברתי.

### מפעל מוגן

מפעל מוגן מהווה מסגרת תעסוקה באווירה תומכת. המסגרת פועלת במתכונת הדומה למסגרת עבודה בשוק החופשי אך בתנאים מוגנים ומאפשרת למתמודד לממש את היכולת התעסוקתית שלו ולעבוד בהתאם לכישוריו ויכולתו. העובדים מצופים לעמוד במסגרת של שעות עבודה וזכאים לקבל גמול שיקום, שהוא פחות משכר מינימום. גמול השיקום משתנה ממסגרת למסגרת.

### תעסוקה מעברית

תעסוקה מעברית הינה מסגרת תעסוקתית שמטרתה להכין את המתמודד לקליטה טובה בשוק העבודה החופשי. מודל זה בא לספק מענה למתמודדים הזקוקים לתקופת הכנה וליווי אינטנסיבי בתהליך שילוב בעבודה בשוק החופשי, ומסייע בבניית גשר בין דרישות השוק הפתוח לבין הצרכים האינדיבידואליים של המתמודד.

### תעסוקה נתמכת

תעסוקה נתמכת הינה ליווי תעסוקתי למבקשים להשתלב בעבודה בשוק החופשי. הליווי מסייע בחיפוש עבודה, בהשתלבות במקום העבודה החדש ובליווי ממושך בהחזקת מקום העבודה ובחשיבה על תכנית לעתיד.

## מועדון תעסוקתי

| שם המסגרת                                       | שם המנהל/ת                             | כתובת                    | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                              | הערות                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אור ירושלים גברים</b>                        | הרב משה קלירס<br><br>עו"ס : מירון לסקר | הרב עדני 3,<br>בית ישראל | טלפון : 02-5829688<br>פקס : 02-5325477<br>מירון : 054-4984195<br><a href="mailto:orjelm@gmail.com">orjelm@gmail.com</a>                                                                                                                | מיועד לגברים מהמגזר הדתי והחרדי.<br>בניית תכנית אישית, סדנאות כישורי חיים. מכון כושר. תעסוקה חרושתית.                                                                                                                                                   |
| <b>אור ירושלים נשים</b>                         | גלית ביתן                              | הרב עדני 3,<br>בית ישראל | טל 02-5829688 (גלית- שלוחה 7)<br>פקס : 025325477<br><br>גלית : 052-7344700<br><a href="mailto:orjelm@gmail.com">orjelm@gmail.com</a>                                                                                                   | מיועד לנשים מהמגזר הדתי והחרדי – בניית תכנית אישית, סדנאות כישורי חיים, מכון כושר ותעסוקה חרושתית                                                                                                                                                       |
| <b>בית מדרש שיקומי</b>                          | מתן עזרתי                              | רח' שמעוני 20            | מתן : 054-6308550<br><a href="mailto:Bm.yrslym@udimarili.co.il">Bm.yrslym@udimarili.co.il</a><br>פקס : 02-6507602                                                                                                                      | בית מדרש שיקומי לגברים המעוניינים בלימוד תורה כעיסוק מרכזי                                                                                                                                                                                              |
| <b>בית מדרש שיקומי - שילוב תורני בקהילה</b>     | מתן עזרתי                              | רח' שמעוני 20            | מתן : 054-6308550<br><a href="mailto:Bm.yrslym@udimarili.co.il">Bm.yrslym@udimarili.co.il</a><br>פקס : 02-6507602<br><br>יוסי אלון (בית שמש)<br>053-4756971                                                                            | ליווי לגברים בשילוב בבתי מדרש במקום מגוריהם/ בקהילה ובבניית סדר יום תורני<br><br>בבית שמש – "חבורות לימוד" – מענה תורני ייעודי לקבוצות תלמידים קטנות במשולבות בתוך מסגרות לימוד בקהילה.<br>"בחבורה" שמים דגש על השילוב בקהילה כקבוצה עם מענים ייחודיים. |
| <b>המכינה הקוגניטיבית האגודה לבריאות הציבור</b> | רוני דילר                              | שלום יהודה 31, תלפיות    | נייד : 050-6202631<br>טלפון : 02-6717578<br>פקס : 02-5373716<br><br>רוני : 050-6242734                                                                                                                                                 | במכינה פועלת גם יחידת צעירים לגילאי 18-35                                                                                                                                                                                                               |
| <b>חסד ואמונה</b>                               | חנה רוזנטל                             | אור אלחנן 6 רוממה        | משרד : 02-5315900<br>פקס : 02-5373716<br><br>עו"ס גברים : 02-5315908<br>עו"ס נשים : 02-5315911<br><a href="mailto:Hesed.shikum@gmail.com">Hesed.shikum@gmail.com</a><br><a href="http://www.hesedemuna.co.il">www.hesedemuna.co.il</a> | מועדון שיקום תעסוקתי יחידות נפרדות לגברים ונשים, לציבור הדתי והחרדי.                                                                                                                                                                                    |
| <b>מועדון תעסוקתי אבו-גוש עמותת רעות</b>        | נאידה איברהים                          | רח' השלום מתנ"ס אבו-גוש  | טלפון : 02-674991<br>נאידה : 054-9024922<br>פקס : 025700345<br><a href="mailto:nahedaib@walla.com">nahedaib@walla.com</a>                                                                                                              | מיועד לתושבי אזור אבו-גוש והסביבה ולתושבי ירושלים.                                                                                                                                                                                                      |

| שם                                                           | שם המנהל/ת  | כתובת                                 | טלפון/פקס                                                                                | הערות                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>מועדון תעסוקתי בני ירושלים מזרח ירושלים</b><br>עמותת רעות | דינא גושה   | אלזהארה 1                             | דינא : 050-2262047<br><a href="mailto:dinaghousheh@gmail.com">dinaghousheh@gmail.com</a> | מיועד לתושבי מזרח ירושלים והמגזר הערבי                                                                       |
| <b>מועדון תעסוקתי הפסגה</b><br>עמותת רעות                    | אביגיל רמז  | מתנ"ס פסגת זאב, שד' משה דיין 135      | טלפון : 02-5700340<br>פקס : 02-6632054                                                   | מיועד לתושבי אזור צפון ירושלים, אך לא רק.                                                                    |
| <b>מועדון תעסוקתי "פסיפס"</b><br>עמותת רעות                  | נוי רוזיליו | התנופה 17, תלפיות                     | נוי : 054-5943040<br>משרד : 026449485<br>פקס : 02-5476539                                | מרכז תעסוקה, העשרה ולמידה הכולל מענים מגוונים : הכנה ליציאה לעבודה, פעילויות לגיל השלישי, קידום כישורי חיים. |
| <b>"רעות בגן"</b><br>שלוחת מועדון תעסוקתי "פסיפס" בגן הבוטני | נוי רוזיליו | הגן הבוטני, גבעת רם, רחוב יהודה בורלא | נוי : 054-5943040<br>משרד : 026449485<br>פקס : 02-5476539                                | שיקום תעסוקתי בגן הבוטני, באווירה פתוחה וירוקה.                                                              |
| <b>קול מחול ומכחול</b><br>האגודה לבריאות הציבור              | איריס סוירי | שלום יהודה 31 תלפיות                  | 02-6717578<br>050-6242809<br>פקס : 02-5612735                                            | במסגרת ישנן תכניות מיוחדות ומותאמות לאנשים בגיל הזקנה – גיל 55 ומעלה.                                        |

## מפעל מוגן

| שם                                  | שם המנהל/ת                                                        | כתובת                              | טלפון/פקס                                                                                                                                                                                                                                  | הערות                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אור ירושלים גברים</b>            | הרב משה קלירס                                                     | הרב עדני 3,<br>בית ישראל<br>כנרת 4 | טלפון : 02-5829688<br>פקס : 02-5325477<br><br>מירון לסקר: 0544984195<br><a href="mailto:orjelm@gmail.com">orjelm@gmail.com</a>                                                                                                             | מיועד לגברים מהמגזר הדתי והחרדי.<br>אריזה, הרכבות חשמל, סריקת מסמכים. מכון כושר. הכנה לתעסוקה בשוק החופשי.                                                                                   |
| <b>אור ירושלים נשים</b>             | גלית ביתן<br><br>נוריה ברקביץ,<br>עו"ס.                           | הרב עדני 3,<br>בית ישראל           | טלפון : 02-5829688<br>פקס : 02-5325477<br><br>נוריה : 054-8473039<br><a href="mailto:orjelm@gmail.com">orjelm@gmail.com</a>                                                                                                                | מיועד לנשים מהמגזר הדתי והחרדי.<br>אריזה, הרכבות חשמל, סריקת מסמכים. מכון כושר. בניית תכנית אישית והכנה לתעסוקה בשוק החופשי.                                                                 |
| <b>אנוש בית שמש</b>                 | אמיר רכטמן –<br>מנהל תעסוקה<br>אשכולי                             | השבעה 16<br>בית שמש                | אמיר : 050-9908411<br><a href="mailto:amirr@enosh.org.il">amirr@enosh.org.il</a><br>טלפון : 02-9991478<br>פקס : 02-5671961                                                                                                                 | מפעל חרושתי, שירותי אריזה והזמנות.<br><br>מותאם גם למגזר החרדי                                                                                                                               |
| <b>אסי טכנולוגיות האגודה לברה"צ</b> | שרון גילי חפץ                                                     | האומן 27,<br>תלפיות                | 02-5953577<br>050-7959611<br><a href="mailto:sharon@asiatec.co.il">sharon@asiatec.co.il</a><br><br>פקס : 02-6791897                                                                                                                        | מפעל שיקומי בתחום הדפוס, המחשוב, הרכבות חשמל ואריזה. רמות תפקוד מגוונות. חדר כושר פנימי.                                                                                                     |
| <b>דרך האומנות האגודה לברה"צ</b>    | שיראל טובול-<br>מנהלת עסקית<br><br>נעמה סליי-<br>מנהלת<br>מקצועית | שלום יהודה<br>31 ירושלים           | 02-6731028<br>שיראל : 050-6242808<br>נעמה : 058-5356100                                                                                                                                                                                    | הסטודיו מיועד לאנשים הנהנים מעשייה אומנותית על שלביה השונים. ידע מוקדם באומנות אינו חובה. במפעל יש שירות השמה נתמכת למתמודדי הסטודיו.                                                        |
| <b>חסד ואמונה</b>                   | חנה רוזנטל                                                        | אור אלחנן 6,<br>רוממה              | משרד : 02-5315900<br>פקס : 02-5373716<br><br>עו"ס גברים : 02-5315908<br>עו"ס נשים : 02-5315911<br><br><a href="mailto:Hesed.shikum@gmail.com">Hesed.shikum@gmail.com</a><br><a href="http://www.hesedemuna.co.il">www.hesedemuna.co.il</a> | עבודה יצרנית בבית דפוס, ייצור ואריזה, הכשרה תעסוקתית לשילוב בשוק החופשי. יחידות נפרדות לגברים ונשים מהציבור הדתי והחרדי.                                                                     |
| <b>יציר כפיים מכון סאמיט</b>        | רותם ממן                                                          | האומן 16<br>תלפיות                 | רותם ממן : 052-5499952<br>אורית גרינשטיין : 054-5255205<br>רוית יחזקאלי-מנהלת מקצועית : 052-7555078<br><br>פקס : 02-6483132                                                                                                                | מפעל מוגן מעברי.<br>פתוח לכלל האוכלוסייה, שיקום תעסוקתי תוך הכוונה ליציאה לעבודה בשוק החופשי בטווח זמן של כחצי שנה עד שנה.<br><br>סדנאות עבודה במפעל : נגריה, מתפרה, קרמיקה, לק גיל, חרושתי. |

| שם המסגרת                 | שם המנהל/ת                                                             | כתובת                | טלפון/פקס                                                                                                                                       | הערות                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| סטודיו רעות<br>עמותת רעות | אבישי<br>פליישמן- מנהל<br>תפעולי<br><br>הדסה ברוך-<br>מנהלת<br>מקצועית | התנופה 17,<br>תלפיות | אבישי : 052-8509872<br><a href="mailto:Avishay.reut@gmail.com">Avishay.reut@gmail.com</a><br><br>הדסה : 053-8814718<br><br>סטודיו : 050-3340407 | עבודה מגוונת במספר תפקידים<br>ומחלקות : אריזה, קולינריה,<br>דפוס ועוד.<br>הקניית מיומנויות תעסוקתיות<br>והכשרה בדרך להשתלבות<br>בעבודה לשוק החופשי. נפתח גם<br>מרכז הכשרה לקראת יציאה<br>לעבודה. |

## תעסוקה מעברית

(דרוש אישור של מפעל מוגן)

| שם המסגרת        | שם מנהל/ת                                                              | כתובת                | טל' + פקס                                                                                                                                                                                                          | הערות                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| אנוש<br>מעברית   | אמיר רכטמן -<br>מנהל תעסוקה<br>אשכולי<br><br>יוסי שביט -<br>רכז תעסוקה | שלום יהודה<br>29     | אמיר : 050-9908411<br><a href="mailto:amirr@enosh.org.il">amirr@enosh.org.il</a><br><br>יוסי : 054-7615161<br><a href="mailto:yosis@enosh.org.il">yosis@enosh.org.il</a><br><br>משרד :<br>02-6724723<br>02-6726589 | שירות שיקום תעסוקתי אשר נותן<br>מענה למתמודדים הזקוקים<br>לליווי אינטנסיבי במקום העבודה.<br>מקומות העבודה הינם בשוק<br>החופשי, מתקיימים יחסי עובד-<br>מעביד והשכר הוא לרוב שכר<br>מינימום. לאחר תקופה ניתן<br>לעבור לתעסוקה נתמכת בשוק<br>החופשי בליווי אנוש. |
| בית חם<br>מעברית | פנינה מדינה                                                            | קינג ג'ורג' 16<br>ב' | משרד : 073-2800555<br>פנינה : 052-582168<br><a href="mailto:penina.m@bch.org.il">penina.m@bch.org.il</a><br>פקס : 073-2800556                                                                                      | שילוב בשוק הפתוח במקומות<br>עבודה מגוונים, בליווי צמוד<br>ובתמיכה אינטנסיבית.<br>מותאם לאוכלוסייה הכללית<br>והחרדית.                                                                                                                                          |
| סאמיט<br>מעברית  | רותם ממך-<br>מנהלת<br>מקצועית<br><br>גלית פירו-<br>מנהלת פרויקט        |                      | רותם ממך- 052-549995<br><br>גלית פירו – מנהלת מקצועית<br>052-6447438                                                                                                                                               | תפקידים שונים בבתי מלון<br>מתחם קניות ודיור מוגן לקשישים<br>בבית הכרם                                                                                                                                                                                         |

## פרויקטים מיוחדים של תעסוקה

(דרוש אישור של מפעל מוגן)

| שם המסגרת                                         | שם מנהל/ת                                                                                                                                                                              | כתובת                                                                                                                           | טל+פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | הערות                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אגף הסריקה<br/>אור ירושלים</b>                 | גברים :<br>הרב משה<br>קלירס<br><br>נשים :<br>גלית ביתן                                                                                                                                 | הרב עדני 3,<br>בית ישראל                                                                                                        | טלפון : 02-5829688<br>פקס : 02-5325477<br><br>מירון לסקר (גברים)<br>054-4984195<br>נוריה ברקוביץ (נשים)<br>054-8473039<br><br><a href="mailto:orjelm@gmail.com">orjelm@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                               | תכנית תעסוקתית המיועדת<br>לצעירים וצעירות מהמגזר<br>החרדי/דתי בגילאי 18-40, ברמת<br>תפקוד גבוהה. עבודה בסביבה<br>ממוחשבת. דגש על תקשורת<br>ויחסים בינאישיים בסביבת<br>העבודה והכנה להשתלבות בשוק<br>החופשי.                                    |
| <b>ה"בוידעם"<br/>חנות בגדים<br/>חברתית</b>        | גיא אביהוד                                                                                                                                                                             | צרתי 15,<br>תלפיות                                                                                                              | שני : 054-5567840<br><br><a href="mailto:shani.boydem@gmail.com">shani.boydem@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | תכנית מוגבלת לשנה -תעסוקה<br>בחנות לבגדי יד שניה ומותגים.<br>הכנה והכוונה לעבודה בשוק<br>החופשי בסוף התוכנית.                                                                                                                                  |
| <b>"הפוך" דוכני<br/>קפה<br/>האגודה<br/>לברה"צ</b> | גלעד שוסברגר                                                                                                                                                                           | <u>מרכז פסג"ה</u><br>מרדכי נרקיס<br>11<br><br><u>מרכז הספורט</u><br>אצטדיון טדי<br><br><u>מכון שכטר</u><br><u>ליהדות, ניות.</u> | גלעד : 050-6496336<br><br>פקס : 153-25864716<br><br><a href="mailto:hafuch@agit.co.il">hafuch@agit.co.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | הפעלת קפיטריות בקהילה- מתן<br>שירות לעובדי ולקוחות המקום.<br>העבודה כוללת הכנת מנות, ביצוע<br>הזמנות כיבוד לקבוצות, ניקיון<br>ואחזקת המקום, מכירת מוצרים,<br>הפעלת מכונת קפה, קופה ועוד.                                                       |
| <b>מעוף- ליווי<br/>עסקי<br/>אנוש</b>              | אמיר רכטמן -<br>מנהל תעסוקה<br>אשכולי                                                                                                                                                  | השבעה 17<br>בית שמש                                                                                                             | אמיר : 050-9908411<br><br><a href="mailto:amirr@enosh.org.il">amirr@enosh.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | שירות המספק ליווי עסקי שיקומי<br>למתמודדים בעלי זיקה ורצון<br>להפוך לעצמאיים.<br>ניתן ליווי של מאמנים עסקיים,<br>קורסי הכשרה להקמת עסקים<br>עצמאיים וליווי שיקומי של<br>מתאמת טיפול.                                                           |
| <b>צרכנים נותני<br/>שירות</b><br>יוזמה דרך הלב    | דן שוחט- מנהל<br>אזור ירושלים<br>054-7128976<br><a href="mailto:dans@yozma4u.co.il">dans@yozma4u.co.il</a><br><br>דניאל קיסרי<br>מנהלת ליווי<br>מנהלים<br>וצוותים ארצית<br>050-3772139 | משרד ראשי :<br>התע"ש 20<br>ת.ד. 2240<br>כפר סבא<br>מיקוד 44641                                                                  | סילביה כהן גדול- רכזת ליווי<br>ועמיתה מומחית :<br>054-9596933<br><br><a href="mailto:silviac@yozma4u.co.il">silviac@yozma4u.co.il</a><br><br>ציבי קופרשטוק- רכזת<br>ליווי, חברה חרדית :<br>054-2097199<br><br><a href="mailto:zivik@yozma4u.co.il">zivik@yozma4u.co.il</a><br><br>רותי יעקובוביץ' - רכזת ליווי :<br>054-9330179<br><br><a href="mailto:rutyty@yozma4u.co.il">rutyty@yozma4u.co.il</a><br><br>משרד ראשי :<br>טלפון : 09-7656475<br>פקס : 09-7663108 | ליווי תעסוקתי מומחה למתמודדים<br>אשר עובדים/ מעוניינים לעבוד<br>בתחום השיקום והטיפול ובתחומי<br>העזרה והסיוע, בכלל.<br><br>הליווי מתמחה באופן שבו ידע<br>מניסיון אישי בבריאות הנפש<br>משפיע על העבודה בתחומי העזרה<br>– בתור אתגר או ערך מוסף. |

| שם המסגרת                                                    | שם מנהל/ת                                                  | כתובת                                    | טל+פקס                                                                                                                                                                                                                                                          | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>תכנית "יוזמה" ליווי עסקי-שיקומי</b><br>מבית יוזמה דרך הלב | מרים כהן-אלבוקרק<br>מנהלת מחוז ירושלים.                    | כתובת המשרד הראשי-הפלמ"ח 2 באר-שבע       | מרים כהן-אלבוקרק<br>054-8202706<br><a href="mailto:Miriamc@yozma4u.co.il">Miriamc@yozma4u.co.il</a>                                                                                                                                                             | תוכנית "יוזמה" מעניקה שירותי שיקום תעסוקתי, תכנון ופיתוח קריירה הכוללים- ליווי אישי, אימון, תמיכה ויעוץ עסקי ובחינת הנטיות התעסוקתיות, בדיקה וגיבוש הרעיון, ולאורך הקמת העסק והפעלו, או בחירת מקצוע ומימושו.                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>המכון התורני</b><br>האגודה לברה"צ                         | עמיחי משניות-עובד מקצועי<br><br>יואל פחימא-מנהל עסקי/עבודה | האומן 27 ירושלים                         | טלפון : 025025192<br>נייד : 0504108058<br>פקס : 026573308<br><br>עמיחי משניות<br>052-6396759<br><a href="mailto:amihaim@briut.org.il">amihaim@briut.org.il</a><br><br>יואל פחימא<br>054-6371585<br><a href="mailto:yoelf@asiatec.co.il">yoelf@asiatec.co.il</a> | <b>מותאם למגזר חרדי</b><br>"המכון התורני", מבית האגודה לבריאות הציבור, הינו מרכז תעסוקה שיקומי ייחודי, המציע מגוון רחב של התנסויות ופיתוח מיומנויות מעולם עריכת הספר והטקסט התורני וכן טעימה חוזרת של ההווי הייחודי לבני תורה. אנו מציעים רצף ליווי בתחום המקצועי והרגשי, מההכשרה הכי בסיסית ועד היציאה לשוק החופשי. נערכות סדנאות העשרה במגוון תוכנות פיענוח, הקלדה, הגהה, עיצוב, עימוד, עריכה, הבאה לדפוס, אחריות תודעת שירות. |
| <b>קפה ארומה-ארנה</b><br>(סניף חברתי-אודי מרילי)             | שירה אריכא<br><br>מנהל הסניף : נתן שדה                     | דוד בנבנישתי 1, מתחם הספורט ארנה ירושלים | שירה : 052-8650308<br>משרד : 077-5177045                                                                                                                                                                                                                        | תנאי העסקה של שוק חופשי – קפה ארנה, משלב עובדים בעלי מגבלה באופן שוויוני, עם ליווי מקצועי והתייחסות/גמישות מותאמת לצרכי העובד. קבלה מותנית בראיון עבודה ובהתאם לצרכי הסניף.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>"WORKIT"</b><br>שיקום אחר                                 | מאיה מזרחי - מנהלת אזור ירושלים                            | הרברט סמואל 4, ירושלים (כיכר ציון)       | מאיה : 054-2926854<br><a href="mailto:mayam@shikumacher.org.il">mayam@shikumacher.org.il</a><br><br>גל סופר- מתאמת : 054-456248                                                                                                                                 | שירות חדשני לצעירים בגילאי 18-35 שרוצים ללמוד, להתפתח או לפתח מסלול קריירה. תהליך חקר מעמיק, התנסות בתעסוקה ובקהילה ומיצוי זכויות סביב לימודים ותעסוקה.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Let's work</b><br>שיקום אחר                               | מאיה מזרחי - מנהלת אזור ירושלים                            | הרברט סמואל 4, ירושלים (כיכר ציון)       | מאיה : 054-2926854<br><a href="mailto:mayam@shikumacher.org.il">mayam@shikumacher.org.il</a><br><br>גל סופר- מתאמת : 054-456248                                                                                                                                 | כשרה והכנה לעולם העבודה : מיועד למתמודדים עם חסמים משמעותיים בהשתלבות בשוק העבודה הכשרה קבוצתית, מפגשים שלוש פעמים בשבוע ובניית מסוגלות ומיומנויות הנדרשות להשתלבות מיטיבה בשוק העבודה.                                                                                                                                                                                                                                          |

| שם המסגרת                                                                               | שם מנהל/ת                                                                                                               | כתובת                                                             | טל+פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                               | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>סיפור חוזר</b><br>שכולו טוב<br>שירות<br>תעסוקתי<br>ייחודי למגזר<br>הכללי             | מיכל פרקש<br>מנהלת                                                                                                      | חנות ספרים<br>כלליים- מרכז<br>העיר :<br>שמואל הנגיד<br>4, ירושלים | מיכל פרקש : 050-5882244                                                                                                                                                                                                                                                                              | יחידה משלבת של תעסוקה<br>שיקומית מוגנת בקהילה בחנות<br>מסחרית, שירות לקוחות ועבודה על<br>מחשב וליווי תעסוקתי בתהליך<br>מציאה ושימור עבודה בשוק<br>החופשי.<br>מסלול המראה : תהליך מהיר<br>וממוקד במסגרת החנות במקביל<br>לליווי תעסוקתי בשוק החופשי,<br>ליווי פרטני של רכזת תעסוקה.                                                                                                                                                                                 |
| <b>סיפור חוזר</b><br>שכולו טוב<br>שירות<br>תעסוקתי<br>ייחודי למגזר<br>החרדי             | ישראל טרניו<br>אחראי חנות<br>מאה שערים                                                                                  | חנות ספרי<br>קודש :<br>מאה שערים 2<br>ירושלים                     | ישראל 054-2921074<br><a href="mailto:israel@s-tov.org.il">israel@s-tov.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                    | שירות ייעודי וייחודי לגברים<br>מהמגזר החרדי.<br>יחידה משלבת של תעסוקה<br>שיקומית מוגנת בקהילה בחנות<br>מסחרית, שירות לקוחות ועבודה על<br>מחשב וליווי תעסוקתי בתהליך<br>מציאה ושימור עבודה בשוק<br>החופשי.<br>מסלול המראה : תהליך מהיר<br>וממוקד במסגרת החנות במקביל<br>לליווי תעסוקתי בשוק החופשי,<br>ליווי פרטני של רכזת תעסוקה.                                                                                                                                 |
| <b>כלב טוב</b><br>שכולו טוב                                                             | אופק כתר-<br>מנהלת שיקום<br>מרחבית<br><br>אריאל<br>אליאסי-<br>אחראי אזור                                                | משתנה<br>בהתאם<br>לכתובת<br>מגורי<br>הכלבים                       | אופק כתר : 052-2436595<br><a href="mailto:ofek@s-tov.org.il">ofek@s-tov.org.il</a><br><br>אריאל אליאסי : 052-4449105<br><a href="mailto:ariele@s-tov.org.il">ariele@s-tov.org.il</a><br><br>קובי ניר - רכז תעסוקה נתמכת :<br>052-2974462<br><a href="mailto:kobi@s-tov.org.il">kobi@s-tov.org.il</a> | שירות המציע לבעלי כלבים שירות<br>הולכת כלבים ע"י דוגווקרים.<br>השירות מציע השתלבות בקהילה<br>דרך למידה מקצועית ועבודת שטח.<br>פתוח לאנשים שאוהבים בעלי<br>חיים. יש לפנות עם אישור מפעל<br>מוגן או תעסוקה נתמכת.                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Enter igital Studio</b><br><br>אנטר - חממה<br>טכנולוגית<br>דיגיטלית<br><br>שכולו טוב | ירדן גזית-<br>אחראי חממה<br><br>שיר ברצור-<br>מנהלת<br>שטח<br>ארצית<br><br>חן שיר-רן<br>עטר<br>מנהלת<br>שיקום<br>תחומית | הרבט<br>סמואל 2,<br>ירושלים                                       | ירדן : 052-4130128<br><a href="mailto:yarden.g@s-tov.org.il">yarden.g@s-tov.org.il</a><br><br>שיר : 054-9534081<br><a href="mailto:shirb@s-tov.org.il">shirb@s-tov.org.il</a><br><br>חן : 050-3144048<br><a href="mailto:chen@s-tov.org.il">chen@s-tov.org.il</a>                                    | <a href="https://www.enterdigitalstudio.com/">https://www.enterdigitalstudio.com/</a><br><br>סטודיו אנטר הוא מרכז הכשרה<br>המעניק מענה לצרכים הייחודיים<br>של זכאי שירותי שיקום בעלי ידע<br>או ניסיון בתחומים הדיגיטליים<br>והטכנולוגיים.<br>מטרת הסטודיו היא לסייע<br>למקבלי השירות למצוא את דרכם<br>אל עולם התעסוקה הטכנולוגי<br>והדיגיטלי בסביבה מקדמת, תומכת<br>וממוקדת אדם, ובליוי של רכז/ת<br>תעסוקה נתמכת בעלת התמחות<br>ייעודית בקהילת ההייטק<br>הישראלית |

| שם המסגרת                                                | שם מנהל/ת                                                                            | כתובת                                                | טל+פקס                                                                                                                                                                                                               | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| "טנקס" TNX<br>שכולו טוב                                  | רעות צדוק-<br>מנהלת שיקום<br>אזורית<br><br>נורית רוזנצוויג<br>מנהלת הכשרה<br>בדוכנים | קניון מלחה<br>קניון הדר<br>קניון הדסה<br>ביג בית שמש | רעות צדוק : 050-5771713<br><a href="mailto:reutz@s-tov.org.il">reutz@s-tov.org.il</a><br>נורית רוזנצוויג : 052-6444324<br><u>רכזות תעסוקה נתמכת :</u><br>ארינה גלמן ארידור :<br>052-6383107<br>שרה כהן : 050-2090945 | הכשרה בעמדות מכירה (מלחה, הדר, הדסה, ביג בית שמש) מכירות ופניה ללקוחות, לוגיסטיקה, תפעול הדוכן, ניהול מלאי וסחורה.<br><b>מודל המראה : חיפוש עבודה אינטנסיבי.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| מקשיבים נט<br>הכוון תעסוקתי<br>קצר (אבחון תעסוקתי)       | ילנה דמנטייב                                                                         | התוכנית<br>אוניליין                                  | ילנה : 058-7200220<br><a href="mailto:elena@makshivim.net">elena@makshivim.net</a><br><br>דף נחיתה והרשמה :<br><a href="https://l.makshivim.net/">https://l.makshivim.net/</a>                                       | שרות הכולל טכנולוגיה מתקדמת לאבחון תעסוקתי.<br>התוכנית מתנהלת בשני צירים מקבילים ; הציר המקצועי שמטרתו ביצוע הערכה מקצועית אובייקטיבית במטרה לבדוק יכולות, נטיות, קשיים, ידע, זכרון ועוד באופן אובייקטיביים, וכן הציר השיקומי, שמטרתו לבדוק הערכה סובייקטיבית בעזרת דיווח עצמי.<br>כל הליווי נעשה בעזרת רכז מלווה באופן אישי.<br>כלל הכלים לצורך שכלול כלל הפרמטרים התעסוקתיים ומציאת מקצועות מתאימים ספציפית למתמודד.<br><b>הסבר הכוון תעסוקתי קצר הסבר AI (youtube.com)</b> |
| "תועלת ספרים" "סופר-פרידג'" פרויקטים סביבתיים עמותת רעות | אמתי ברגמן                                                                           | תלפיות<br>פסגת זאב<br>מוזיאון הטבע                   | אמתי : 054-2499518<br><a href="mailto:kayamut@amutatreut.co.il">kayamut@amutatreut.co.il</a>                                                                                                                         | עבודה מעניינת בהצלחת מזון ובהצלה ומיחזור ספרים.<br>תיחזוק ותפעול מקררים חברתיים וספריות רחוב באזורים שונים בעיר, תוך ליווי תעסוקתי.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| מרכז הכשרה עמותת רעות                                    | תפארת עלוני –<br>רכזת המרכז                                                          | התנופה 17,<br>תלפיות                                 | תפארת : 054-6949499                                                                                                                                                                                                  | ** ניתן אישור למפעל מוגן ל 3 חודשים.<br><br>הכנה קבוצתית ופרטנית לעולם העבודה באופן מעמיק ויסודי. זיהוי נטיות תעסוקתיות, הכרה עם מודלים לשיפור מיומנויות, חשיפה לתכנים מעולמות ההתפתחות וההעצמה האישית.                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## תעסוקה נתמכת

| שם המסגרת                                   | שם המנהל/ת                                                                                                                 | כתובת                                                                     | טלפון + פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | הערות                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| אודי מרילי<br>פתרונות<br>תעסוקה<br>יצירתיים | שירה אריכא                                                                                                                 | פייר קניג 37                                                              | 077-5177045/6<br><br>שירה : 052-8650308<br>פקס : 077-5177046                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | אימון אישי לתעסוקה<br>מותאם למגזר כללי, חרדי וערבי                                                                                                                |
| אשנב תעסוקה<br>נתמכת                        | מנהלת מחוז :<br>אורלי סלע<br><br>מנהלת<br>תעסוקה<br>ארצית :<br>עינת חפר<br><br>רכוזת<br>תעסוקה :<br>שרית דויטש<br>ונסה דוד | משרד ראשי :<br>דרך מנחם<br>בגין 116<br>קומה 1 תל<br>אביב                  | משרד ראשי :<br>03-7444941<br>פקס : 03-7444936<br><br>אורלי סלע – מנהלת מחוז<br><a href="mailto:orlis@eshnav-ltd.co.il">orlis@eshnav-ltd.co.il</a><br>050-6361308<br>עינת חפר- מנהלת תעסוקה<br>ארצית<br><a href="mailto:einat@eshnav-ltd.co.il">einat@eshnav-ltd.co.il</a><br>052-2231428<br><br><u>רכוזת תעסוקה-</u><br>שרית דויטש<br><a href="mailto:sarits@eshnav-ltd.co.il">sarits@eshnav-ltd.co.il</a><br>050-5859340<br><br>ונסה דוד<br><a href="mailto:vanessad@eshnav-ltd.co.il">vanessad@eshnav-ltd.co.il</a><br>050-6257771 | השירות קיים בפריסה ארצית. שם<br>דגש על קידום ופיתוח קריירה.<br>השירות מאפשר שכלול ועבודה על<br>מיומנויות תעסוקתיות במסגרת<br>"בית הספר לסקילינג" של אשנב.         |
| בית חם-<br>מגזר כללי                        | פנינה מדינה                                                                                                                | קינג ג'ורג' 16<br>ב'<br>כניסה מכיכר<br>רג'ואן מול<br>מלון "לב<br>ירושלים" | משרד : 073-2800555<br>פקס : 073-2800556<br><br>פנינה : 052-5827168<br><a href="mailto:penina.m@bch.org.il">penina.m@bch.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | נותנים שירות בירושלים, מעלה<br>אדומים, גוש עציון, בית שמש,<br>מבשרת ציון ואבו גוש.<br><br>השירות מותאם למגזר החרדי,<br>פועלים בירושלים, בבית שמש<br>ובביתר עילית. |
| ג'ובי<br>שיקום אחר                          | מאיה מזרחי -<br>מנהלת אזור<br>ירושלים                                                                                      | הרברט<br>סמואל 4,<br>ירושלים<br>(כיכר ציון)                               | מאיה : 054-2926854<br><a href="mailto:mayam@shikumacher.org.il">mayam@shikumacher.org.il</a><br><br>גל סופר- מתאמת : 054-456248                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | התכנית ממוקדת בהשתלבות<br>מיטיבה בשוק העבודה המספקת<br>אופק תעסוקתי, סיפוק ותחושת<br>משמעות בעבודה. נפגשים<br>בירושלים, בית שמש ומעלה<br>אדומים.                  |

| שם המסגרת                                                              | שם המנהל/ת                                                                                                                                                                                                | כתובת                                                              | טלפון + פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>המרכז<br/>הישראלי<br/>לתעסוקה<br/>נתמכת.</b><br>מקבוצת עמל<br>ומעבר | מנהלת<br>מקצועית :<br>נויה ברמלי<br>ידיד                                                                                                                                                                  | משרד ראשי :<br>יד חרוצים 10                                        | <u>הפניות לשירות :</u><br>נויה ברמלי ידיד<br>050-8838033<br><br><a href="mailto:NoyaB@taasuka.org">NoyaB@taasuka.org</a><br><br>משרד : 18900-800939<br>פקס : 09-7659698                                                                                                                                                                                                       | הליווי ניתן בכל אזורי ירושלים,<br>כולל מטה בנימין, מברשת, מזרח<br>ירושלים ובית שמש. מפעילים<br>תכנית ייחודית לפיתוח קריירה<br>לצעירים : "מורה דרך" – בניית<br>מסלול קריירה באמצעות מפגש עם<br>מומחים מקצועיים מובילים<br>בתחומי עיסוק שונים בשוק<br>העבודה.<br>מתמחים גם באנשים המתמודדים<br>עם תחלואה כפולה. |
| <b>חסד ואמונה</b>                                                      | חנה רוזנטל                                                                                                                                                                                                | אור אלחנן 6<br>רוממה                                               | משרד : 02-5315900<br>פקס : 02-5373716<br><br><a href="mailto:Hesed.shikum@gmail.com">Hesed.shikum@gmail.com</a><br><a href="http://www.hesedemuna.co.il">www.hesedemuna.co.il</a>                                                                                                                                                                                             | השירות מותאם לציבור הדתי -<br>חרדי, שיבוץ מקומות תעסוקה<br>באזור ירושלים, ביתר, בית שמש<br>והסביבה                                                                                                                                                                                                            |
| <b>יה"ב<br/>האגודה<br/>לברה"צ</b>                                      | יוסי אוראל,<br>מנהל יחידה.<br><br>נטלי עובדת<br>סוציאלית<br>ומנהלת<br>מקצועית.<br><br>עמיחי<br>משניות<br>אחראי מגזר<br>חרדי<br><br>رامي مقداد<br>مدير الوسط<br>العربي رامي<br>مقداد<br>أحراي مغزر<br>عربي | האומן 27,<br>תלפיות<br><br><br>יפו 208 (בית<br>אגד) - מגזר<br>חרדי | יוסי : 050-6265291<br><a href="mailto:yossi.orel@briut.org.il">yossi.orel@briut.org.il</a><br><br>נטלי : 054-9737923<br><a href="mailto:nataliea@briut.org.il">nataliea@briut.org.il</a><br><br>עמיחי : 052-6396759<br><a href="mailto:amihaim@briut.org.il">amihaim@briut.org.il</a><br><br>ראמי : 052-5037448<br><a href="mailto:ramym@briut.org.il">ramym@briut.org.il</a> | יה"ב, יחידה להשמה בקהילה,<br>קיימת עשרים שנה, נותנת מענה<br>תעסוקתי מקצועי מקיף לעובדים.<br><br>הליווי מיועד למחפשי עבודה,<br>ולאנשים שעובדים. הוא מתבסס על<br>מפגשים קבועים לאורך זמן.<br><br>ביה"ב יש מענה לכלל המגזרים :<br>כללי, חרדי ומזרח ירושלים.                                                      |
| <b>מכון סאמיט</b>                                                      | נועה חייט<br>שפרבר                                                                                                                                                                                        | האומן 24,<br>תלפיות                                                | נועה : 055-6638378<br>פקס : 02-5471517                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | במסגרת התעסוקה הנתמכת אנו<br>נותנים ליווי הוליסטי ורואים את<br>תעסוקת האדם כדבר רחב אשר<br>כולל היבטים שונים של התפתחות<br>אישית, פיתוח קריירה, לימודים<br>וכד'. עושים תהליך כדי להבין את<br>סוג העבודה המתאימה, ומנסים<br>לדייק את התפקיד עבור כל אדם.<br>הפגישות יכולות להתקיים במשרד<br>או מחוצה לו.       |

| שם המסגרת                   | שם המנהל/ת | כתובת               | טלפון + פקס                                                                                                      | הערות                                                                                                                                        |
|-----------------------------|------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| קלאבהאוס                    | רוני אשחר  | אתיופיה 8           | 02-5606644<br>רוני : 058-4317016<br><a href="mailto:jerusalem@clubhouseamit.org">jerusalem@clubhouseamit.org</a> | קהילת חברים לקידום תהליכי שיקום והחלמה. ליווי תעסוקתי ברמות שונות החל מתעסוקה בתוך הקהילה ועד תעסוקה עצמאית, תוך עידוד ותמיכה של חברי הקהילה |
| אנוש<br>בית שמש<br>וירושלים | יוסי שביט  | השבעה 17<br>בית שמש | יוסי : 054-7615161                                                                                               | ניתן שירות ליווי תעסוקתי בירושלים, בבית שמש ולתושבי במושבים הסמוכים.<br><br>מתאים גם לחרדים<br><br>אימון אישי לתעסוקה וליווי בשוק החופשי     |

## שילוב בשירות לאומי וצבאי

| שם התוכנית                                                 | שם מנהל/ת               | כתובת                                              | טל' /פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                             | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>תורמים במדים תכנית להשתלבות בצה"ל</b><br>עמותת גוונים   | מיכל גב                 | בסיסים<br>בפריסה ארצית<br>כולל בירושלים<br>והסביבה | מיכל : 054-4689079<br><a href="mailto:michalg@gvanim.org.il">michalg@gvanim.org.il</a><br><br>מוקד גוונים :<br>*9913<br><a href="mailto:gvanim@gvanim.org.il">gvanim@gvanim.org.il</a><br><br>נעה רומנוב-רכזת ירושלים :<br>050-9222956<br><a href="mailto:noar@gvanim.org.il">noar@gvanim.org.il</a> | תכנית המאפשרת לצעירים בגילאי 18-30 שקיבלו פטור משירות צבאי להתנדב לצה"ל, ללבוש מדים ולשרת בתפקידים משמעותיים ומגוונים כשאר בני גילם במגוון בסיסים. הליווי המקצועי כולל סיוע במציאת שיבוץ מתאים בהתאם להעדפות וכישורים, הכנה לקראת גיוס וליווי לאורך השירות כולו. ההתנדבות מסייעת בפיתוח תחושת ערך וברכישת מיומנויות תעסוקתיות, חברתיות ואישיות לקראת חיים עצמאיים. |
| <b>משלבים- שירות לאומי מותאם עם ליווי.</b><br>עמותת בת עמי | אסנת לס<br>ונעמה מיכאלי | בכל רחבי הארץ                                      | מוקד משלבים -בת עמי :<br>0524092561                                                                                                                                                                                                                                                                  | מיועד לצעירים בגילאי 18-23 בעלי פטור משירות צבאי המקבלים שרותי סל שיקום (או בתהליך לקבלת סל שיקום) ומעוניינים בשנה עד שנתיים של שירות משמעותי. התוכנית מאפשרת השתלבות במגוון רחב של תפקידים ומקומות שירות, הכנה לעולם התעסוקה וקבלת זכויות מלאות של שירות לאומי עפ"י החוק.                                                                                         |
| <b>תכנית שיבולת</b><br>עמותת שלומית - שירות לאומי          | אירית<br>חיימוביץ       | קצנלסון 2<br>ירושלים.                              | אירית : 050-8884489<br><a href="mailto:Irit@shlomit.org.il">Irit@shlomit.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                  | התכנית מיועדת לצעירים בגילאי 18-24 בעלי פטור משירות צבאי, מיועדת לשילוב צעירים עם מוגבלות כולל זכאי סל שיקום. התכנית מאפשרת התאמות וליווי פרטני לאורך השירות כולו, והכוונה ל"יום שאחרי". בוגרי השירות הלאומי זכאים לסל ההטבות של החיילים המשוחררים על פי החוק.                                                                                                     |

## קלאבהאוס

קהילת קלאבהאוס ירושלים היא קהילה של אנשים שחוו משבר נפשי (חברים) ואנשי צוות שעובדים יחד להשגת מטרתם המשותפת: קידום תהליכי ההחלמה של החברים על ידי טיפוח זהות עצמית חיובית, חיזוק תחושת השייכות והמשמעות בחייהם באמצעות בחירה ושותפות בקהילה.

בקלאבהאוס, סדר היום מאורגן סביב עבודה משמעותית. החברים עובדים בהתנדבות ויחד עם אנשי צוות ואחראים לניהול השוטף של הקהילה: עבודות משרדיות, ניהול תקציב וקופה, קשר עם משרד הבריאות, קליטת חברים חדשים, הסברה ושיווק, בישול ואפייה, חיפוש עבודה / השכלה מתאימה לכל חבר, עיצוב הקלאבהאוס, ארגון אירועים קהילתיים, תכנון ועדכון דף הפייסבוק, ראיון ובחירת אנשי צוות חדשים ועוד.

אישור "מועדון חברים" לקלאבהאוס כולל בתוכו גם ליווי תעסוקתי ברמות ליווי שונות:

1. טרם תעסוקתי (בתוך הקלאבהאוס) – הזדמנות להתנסות בעבודה משמעותית ביחידות העבודה השונות בבית, פיתוח מיומנויות והרגלי עבודה.

2. תעסוקה מעברית – עבודה פשוטה של מעט שעות שבועיות, מתקיימת בשוק החופשי ובשכר מינימום לפחות. הקלאבהאוס אחראי לגיוס והכשרת החברים העובדים, מתחייב לכיסוי היעדרויות ולליווי הדוק של איש צוות.

3. תעסוקה נתמכת – בליווי גלוי על ידי הקלאבהאוס.

4. תעסוקה עצמאית – בליווי סמוי על ידי הקלאבהאוס.

### **החברים העובדים ממשיכים להיות חלק מהקהילה במקביל לעבודתם בחוץ.**

ככלל, אופי הליווי מותאם לצורך של כל חבר ויכולותיו, כל הקהילה שותפה בליווי ועידוד החבר בעבודה. הקלאבהאוס פתוח בין השעות 09:00-19:00. כל חבר בוחר כמה זמן הוא רוצה להיות בקלאבהאוס, עם מי הוא רוצה לעבוד ואיזה משימות הוא רוצה לעשות. בשעות אחה"צ מתקיימת תכנית פנאי בתחומים שונים כגון: בית מדרש, פעילויות ספורט, יוגה, ג'אם מוסיקלי, כתיבה, סרטים ועוד ובהם יש מקום נרחב לקידום רעיונות ויוזמות של חברי הקהילה.

אחת לחודש מתקיימת בקלאבהאוס סעודת ליל שבת חגיגית. כמו כן, אנחנו חוגגים ארוחת ליל ראש השנה וליל סדר פסח ביחד, על פי רצון החברים.

קלאבהאוס עוסק ומייצר הזדמנויות רבות לשיתופי פעולה עם ארגונים מהקהילה הרחבה, לדוגמא: אקדמיה לעיצוב בצלאל, בית הספר לרפואה ועוד.

קהילות הקלאבהאוס הן חלק מתנועת הקלאבהאוס העולמית המאגדת כ- 330 קלאבהאוסים ב- 35 מדינות בעולם. מודל הקלאבהאוס מוכר רשמית על ידי ארגון SAHMSA האמריקאי כ"פרקטיקה מבוססת ראיות מחקריות" – EBP.

כתובתנו: אתיופיה 8, מרכז העיר. טלפון: 02-5606644, פקס: 02-5952072

אימייל: [jerusalem@clubhouseamit.org](mailto:jerusalem@clubhouseamit.org)

<https://www.facebook.clubhouse.jerusalem>

<https://clubhouseamit.org.il>

## השכלה

| שם התוכנית                                                               | שם מנהל/ת                                                                                                                            | כתובת                                                                                                                         | טל' + פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>אשנב מכינה ללימודים על-תיכוניים</b><br>מסלול מעורב-מכללת הדסה ירושלים | חן סטולפר<br>מנהלת השכלה<br><u>רכוזות מכינה:</u><br>חן מאיר<br>בסי פישר                                                              | משרד ראשי:<br>דרך מנחם בגין 116<br>קומה 1<br>תל אביב<br><br>מכללת הדסה,<br>ירושלים                                            | משרדי אשנב בתל אביב:<br>טלפון: 03-7444941<br>פקס: 03-7444936<br><br>חן סטולפר- מנהלת השכלה:<br>050-8282208<br><br><a href="mailto:chen_s@eshnav-ltd.co.il">chen_s@eshnav-ltd.co.il</a><br><br>חן מאיר- רכוזת<br>050-2394298<br><br><a href="mailto:chenm@eshnav-ltd.co.il">chenm@eshnav-ltd.co.il</a><br><br>בתיא פישר- רכוזת<br>050-2595560<br><br><a href="mailto:batyaf@eshnav-ltd.co.il">batyaf@eshnav-ltd.co.il</a> | התכנית מיועדת לצעירים עם מגבלה פסיכיאטרית המעוניינים להשתלב בלימודים על תיכוניים (אקדמאיים או מקצועיים) וזקוקים לתקופת הכנה לשם כך. התכנית כוללת:<br>מכינה ללימודים, גיבוש מסלול לימודים אישי וליווי בלימודים עצמם.<br>התכנית נותנת כלים בלמידה ואסטרטגיות למידה, למידה בקבוצת שווים המהווים קבוצה חברתית תומכת, אבחון מקצועי וליווי לקבלת החלטות נכונה בעולם הלימודים והעבודה. |
| <b>אשנב ליווי בלימודים מקצועיים</b>                                      | חן סטולפר<br>מנהלת השכלה<br><u>רכוזות ליווי בלימודים מקצועיים:</u><br><br>חן מאיר<br>בסי פישר                                        | משרד ראשי:<br>דרך מנחם בגין 116<br>קומה 1<br>תל אביב<br><br><u>רכוזות ליווי בלימודים מקצועיים:</u><br><br>חן מאיר<br>בסי פישר | משרדי אשנב בתל אביב:<br>טלפון: 03-7444941<br>פקס: 03-7444936<br><br>חן סטולפר- מנהלת השכלה:<br>050-8282208<br><br><a href="mailto:chen_s@eshnav-ltd.co.il">chen_s@eshnav-ltd.co.il</a><br><br>חן מאיר- רכוזת<br>050-2394298<br><br><a href="mailto:chenm@eshnav-ltd.co.il">chenm@eshnav-ltd.co.il</a><br><br>בתיא פישר- רכוזת<br>050-2595560<br><br><a href="mailto:batyaf@eshnav-ltd.co.il">batyaf@eshnav-ltd.co.il</a> | ליווי מתמודדים עם קשיים נפשיים בגילאי העבודה בעת שהם לומדים בקורסים מקצועיים. אורכו של קורס יכול לנוע משלושה חודשים ועד לימודי הנדסאים שאורכם שנתיים.<br>הליווי כולל יעוץ והכוונה מקוצרים, ליווי ופגישות אישיות במהלך הלימודים, חיבור לשירותי תעסוקה בקהילה לאחר סיום הקורס.                                                                                                    |
| <b>נתן- תמיכה בלימודים אקדמיים</b>                                       | איילת שוחט-<br>מנהלת אזור<br><br>תמר ביטון-<br>רכוזת<br>האוניברסיטה העברית<br><br>עומר- רכוזת<br>מוסדות<br>אקדמאיים<br>באזור ירושלים | השירות ניתן במוסדות האקדמיים, בחסות דיקנט הסטודנטים/ מרכז התמיכה.<br><br><br>עומר- רכוזת מוסדות אקדמאיים באזור ירושלים        | איילת: 050-6822234<br><a href="mailto:Ayelet-s@nathan.co.il">Ayelet-s@nathan.co.il</a><br><br>תמר: 052-6175469<br><a href="mailto:Tamarbitton1984@gmail.com">Tamarbitton1984@gmail.com</a><br><br>עומר: 052-4402687                                                                                                                                                                                                      | ליווי שיקומי מותאם לסטודנטים, שמטרתו סיום מוצלח של התואר, תוך השתלבות בהווה החברתית-סטודנטאלית.<br>הליווי מותאם לזכאי סל שיקום הלומדים לתואר אקדמאי במוסד המוכר על ידי המל"ג, הלומדים במכינה קדם אקדמאית או משלימים לתעודת הוראה.<br>הליווי ניתן במרחב האקדמאי וכולל ליווי של רכוזת ובמידת הצורך חונך אקדמאי.                                                                   |

| שם התוכנית      | שם מנהל/ת                                                                                     | כתובת                          | טל' +פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| נתן השלמת השכלה | פנינה שמאי<br>מנהלת ארצית השירות להשלמת השכלה<br><br>עביר עבד אלחלים<br>מנהלת אזור חברה ערבית | רח' התומר 10, כניסה ג' ירושלים | פנינה שמאי : 052-5477990<br><a href="mailto:pnina@nathan.co.il">pnina@nathan.co.il</a><br><br>עביר עבד אלחלים : 052-3240503<br><a href="mailto:Abir@nathan.co.il">Abir@nathan.co.il</a><br><br><u>רכזות השלמת השכלה :</u><br>ליהי בסון : 052-3299272<br><a href="mailto:lihi@nathan.co.il">lihi@nathan.co.il</a><br><br>רעות סמט : 052-7813923<br><a href="mailto:reut-s@nathan.co.il">reut-s@nathan.co.il</a><br><br>חנאן אבו-עיד : 052-2786175<br><a href="mailto:hanan-a@nathan.co.il">hanan-a@nathan.co.il</a> | <p>השירות כולל ליווי אישי של לומדים המשתלבים במגוון תכניות להשלמת השכלה בקהילה. חלק מתוכניות הלימוד מתקיימות באופן פרונטלי וחלק מרחוק אמצעות הזום.</p> <p>משרד הבריאות מסבסד חלק משכר הלימוד</p> <p>השירות ניתן בכל רחבי העיר, כולל שירות מותאם בשפה הערבית לתושבי מזרח ירושלים.</p> <p>תכניות הלימוד :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• אנגלית</li> <li>• אולפנים ללימוד עברית</li> <li>• השלמת השכלת יסוד</li> <li>• השלמת 12 שנות לימוד</li> <li>• השלמת בגריות</li> <li>• מיומנויות דיגיטליות הכרת המחשב ושימוש בטלפון חכם ברמות שונות.</li> <li>• "אוניברסיטה בעם"-קורסי העשרה בפסיכולוגיה, מנהל עסקים ומשפטים, המתקיימים באוניברסיטה העברית.</li> <li>• מענה ייחודי למגזר החרדי-השתלבות בתוכניות השכלה שונות המותאמות למגזר מבחינת תוכן ומסגרת לימודים.</li> </ul> |

## שירותי סמך

שירותי הסומכות מתמקדים בהתארגנות, ניהול משק בית, היגיינה אישית וסביבתית, קניות וכו'.  
השירות ניתן בצורה אינדיבידואלית בביתו של מקבל השירות, מספר פעמים בשבוע.

| שם                               | שם הרכז/ת                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | כתובת                         | טלפון + פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | הערות                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ידיד נפש</b>                  | גלית גור -<br>מנהלת מקצועית<br>ארצית<br>054-9292624<br><a href="mailto:GalitGu@amalgroupp.co.il">GalitGu@amalgroupp.co.il</a>                                                                                                                                                                                                                                    | קינג ג'ורג' 16<br>ג', ירושלים | <u>לאה למדן</u> - רכזת סומכות<br>ירושלים אוכלוסייה כללית:<br>054-9292874<br><a href="mailto:Leal@amalgroupp.co.il">Leal@amalgroupp.co.il</a><br><br><u>תהילה צור</u> - רכזת סומכות<br>נשים חרדיות ירושלים:<br>054-8330232<br><a href="mailto:TehilaT@amalgroupp.co.il">TehilaT@amalgroupp.co.il</a><br><br><u>חני זייצ'יק</u> - רכזת סומכות בית<br>שמש מגזר כללי וחרדי:<br>054-9313074<br><a href="mailto:HannaZ@amalgroupp.co.il">HannaZ@amalgroupp.co.il</a><br><br><u>ישראל אלכמיסטר</u> - רכז<br>סומכות גברים מגזר חרדי:<br>054-9313020<br><a href="mailto:IsraelA@amalgroupp.co.il">IsraelA@amalgroupp.co.il</a>                                                                                                                        | שירותי הסומכות השיקומית<br>ניתן בכל מחוז ירושלים לכלל<br>זכאי סל שיקום, והוא יכול<br>להשתלב עם שירותי שיקום<br>נוספים במקביל, בהתאם<br>לאישור צוות סל שיקום במחוז.                                                 |
| <b>נתן - סיעוד ושיקום בקהילה</b> | מירב קישון<br>מנהלת סומכות<br>ארצית:<br>052-7833764<br><a href="mailto:merav@nathan.co.il">merav@nathan.co.il</a><br><br>איילת שוחט-<br>מנהלת אזור<br>050-6822234<br><a href="mailto:Ayelet-s@nathan.co.il">Ayelet-s@nathan.co.il</a><br>עביר עבד אלחלים<br>מנהלת אזור חברה<br>ערבית:<br>052-3240503<br><a href="mailto:abir@nathan.co.il">abir@nathan.co.il</a> | התומר 10,<br>ירושלים          | <u>רכזים מגזר כללי</u> :<br>052-8024493<br><a href="mailto:naomi-b@nathan.co.il">naomi-b@nathan.co.il</a><br><br><u>אילה לדרמן</u> : 052-7272513<br><a href="mailto:ayala-l@nathan.co.il">ayala-l@nathan.co.il</a><br><br><u>תמר קימל</u> - רכזת מגזר חרדי -<br>נשים: 052-4301548<br><a href="mailto:Nehama-z@nathan.co.il">Nehama-z@nathan.co.il</a><br><br><u>מיכל פומרנץ</u> - רכזת מגזר חרדי-<br>גברים ובית שמש: 052-5862449<br><a href="mailto:michal@nathan.co.il">michal@nathan.co.il</a><br><br><u>רכזים מזרח ירושלים</u> :<br>מוחמד טוויל: 052-4338555<br><a href="mailto:mohamed@nathan.co.il">mohamed@nathan.co.il</a><br><br><u>חנאן אבו-עיד</u> : 052-2786175<br><a href="mailto:hanan-a@nathan.co.il">hanan-a@nathan.co.il</a> | נותנים שירות לכלל אוכלוסייה.<br><br>קיים שירות ייעודי למגזר<br>החרדי ולחברה הערבית – כולל<br>מזרח ירושלים<br><br>חונכות וסומכות - ליווי שיקומי<br>ופרטני של מתמודדים בקהילה<br>בדגש על צדדים חברתיים<br>ותפקודיים. |

## שירותי חונכות

שירות המוצע לאנשים המתגוררים בקהילה (לא במסגרות של דיור שיקומי) במטרה להגיע להישגים בתחומים שונים. שירותי החונכות מתמקדים בתחום החברתי, תעסוקתי, העשרה וכד'. השירות ניתן בצורה אינדיבידואלית בביתו של המשתתף ולעיתים מהווה צעד ראשון לקראת תכנית שיקום רחבה יותר. השירות ניתן עד שנתיים, שלוש שעות בשבוע.

| שם                                    | שם הרכז/ת                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | כתובת                                | טלפון + פקס                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | הערות                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>או.אר.אס - O.R.S רפואה וקהילה</b>  | רחל לונדון<br>וייסברט –<br>מנהלת חונכות<br>ארצית<br><br>הודיה פרג'ון –<br>רכזת חונכות<br>לאוכלוסייה כללית<br>ונשים חרדיות<br>בירושלים ובית<br>שמש<br><br>אריאל גודינגר –<br>רכזת חונכות<br>לגברים חרדים<br>בירושלים ובית<br>שמש                                                                                                                                                         | אגריפס 88,<br>קומה 1,<br>ירושלים     | טלפון : 02-6235111<br><br>פקס : 153-37957523<br><br>רחל : 054-5646684<br><a href="mailto:rachell@ors-siod.co.il">rachell@ors-siod.co.il</a><br><br>הודיה : 054-5646342<br><a href="mailto:shikumj@ors-siod.co.il">shikumj@ors-siod.co.il</a><br><br>אריאל : 054-3122279<br><a href="mailto:ariel@ors-siod.co.il">ariel@ors-siod.co.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | מעניקים שירות לכלל<br>האוכלוסייה ולמגזר חרדי<br><br>נותנים שירות בירושלים,<br>מבשרת-ציון, גוש עציון, בית"ר,<br>בית-שמש, יישובי מטה יהודה,<br>מעלה-אדומים                                                               |
| <b>חברת נתן - סיעוד ושיקום בקהילה</b> | תמר פופר-סעדון-<br>מנהלת חונכות<br>ארצית<br>052-8531610<br><br><a href="mailto:tamar_s@nathan.co.il">tamar_s@nathan.co.il</a><br><br>איילת שוחט-<br>מנהלת אזור :<br>050-6822234<br><br><a href="mailto:Ayelet-s@nathan.co.il">Ayelet-s@nathan.co.il</a><br><br>עביר עבד אלחלים<br>- מנהלת אזור<br>חברה ערבית<br>052-3240503<br><a href="mailto:abir@nathan.co.il">abir@nathan.co.il</a> | רח' התומר 10,<br>כניסה ג'<br>ירושלים | <u>רכזים מגזר כללי :</u><br>נעמי ברזנר 052-8024493 מייל<br><a href="mailto:naomi-b@nathan.co.il">naomi-b@nathan.co.il</a><br>אילה לדרמן 052-7272513 מייל<br><a href="mailto:ayala-l@nathan.co.il">ayala-l@nathan.co.il</a><br>תמר קימל - רכזת מגזר חרדי<br>נשים :<br>052-4301548<br>מייל<br><a href="mailto:Nehama-z@nathan.co.il">Nehama-z@nathan.co.il</a><br><br>מיכל פומרנץ- רכזת מגזר חרדי<br>גברים ובית שמש :<br>052-5862449<br><a href="mailto:michal@nathan.co.il">michal@nathan.co.il</a><br><br><u>רכזים מזרח ירושלים :</u><br>מוחמד טוויל 052-4338555 מייל<br><a href="mailto:mohamed@nathan.co.il">mohamed@nathan.co.il</a><br>חנאן אבו-עיד<br>052-2786175<br><a href="mailto:hanan-a@nathan.co.il">hanan-a@nathan.co.il</a> | נותנים שירות לכלל<br>האוכלוסייה.<br><br>קיים שירות ייעודי למגזר<br>החרדי ולחברה הערבית – כולל<br>מזרח ירושלים<br><br>חונכות וסומכות - ליווי שיקומי<br>ופרטני של מתמודדים בקהילה<br>בדגש על צדדים חברתיים<br>ותפקודיים. |

| שם       | שם הרכז/ת                                                                                                                 | כתובת                | טלפון + פקס                                                                                                                        | הערות                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| קידום    | שני טויטו כהן –<br>מנהלת חונכות<br>ארצית<br>050-8556710<br><a href="mailto:shani@kidumpro.co.il">shani@kidumpro.co.il</a> | האומן 27             | רכזת חונכות :<br>הודיה קרסנטי<br>054-2621841<br><a href="mailto:hodaya@shelpro.co.il">hodaya@shelpro.co.il</a><br>פקס : 02-6795486 | שירותי חונכות לאוכלוסייה<br>הכללית והחרדית בירושלים,<br>בית שמש והסביבה. |
| ידיד נפש | נעמי חזקיהל                                                                                                               | שלומציון<br>המלכה 18 | 054-9297564<br><a href="mailto:naomihe@amalgroupp.co.il">naomihe@amalgroupp.co.il</a>                                              | חונכות למגזר החרדי<br>ירושלים בית שמש והסביבה                            |

## שעות פנאי : מועדונים חברתיים

| שם המועדון                                                                                        | שם רכז/ת    | ימי פעילות                                                              | כתובת                          | טלפון                                                                                                           | הערות                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>מרכז חברתי "בשותף"</b><br>אנוש י-ם<br><br>קבוצת צעירים<br><b>18-30</b>                         | רינת אוחיון | ימי א, ג<br>17:00-19:00                                                 | שלום יהודה<br>29<br>תלפיות     | רינת :<br>02-6726589<br>054-7000347<br><a href="mailto:Rinat.o@enosh.org.il">Rinat.o@enosh.org.il</a>           | פעילויות פנאי ותרבות, סיורים, סדנאות, טיולים ומסיבות.<br>בניית תכניות שיקום אישיות, הקניית מיומנויות חברתיות. |
| <b>מרכז חברתי "בשותף"</b><br>אנוש י-ם<br><br>קבוצת<br><b>40-60</b>                                | רינת אוחיון | יום ד<br>17:00-19:00                                                    | שלום יהודה<br>29<br>תלפיות     | יוחאי קליין – מנהל אשכול:<br>054-9299770<br><a href="mailto:Yohay.k@enosh.org.il">Yohay.k@enosh.org.il</a>      |                                                                                                               |
| <b>מרכז חברתי "בשותף"</b><br>אנוש י-ם<br><br>לדוברי אנגלית<br><b>English speakers</b><br>רב גילאי | רינת אוחיון | יום ב<br>15:00-17:00                                                    | שלום יהודה<br>29, תלפיות       |                                                                                                                 |                                                                                                               |
| <b>מרכז חברתי "בשותף"</b><br>אנוש י-ם<br><br>קבוצת גיל שלישי<br><br><b>גילאי 60 ומעלה</b>         | רינת אוחיון | יום ג<br>15:00-16:30                                                    | שלום יהודה<br>29<br>תלפיות     |                                                                                                                 |                                                                                                               |
| <b>מרכז חברתי "בשותף"</b><br>אנוש י-ם<br><br>קבוצת כללית<br>רב גילאית                             | רינת אוחיון | ימי א'<br>15:30-16:30<br>ימי ב'<br>17:00-19:00<br>ימי ד'<br>15:30-17:00 | רח' שלום<br>יהודה 29<br>תלפיות |                                                                                                                 | בימי ראשון- קבוצת בישול<br><br>בימי שני- קבוצת פסיכודרמה/מדע ורפואה<br><br>בימי רביעי- קבוצת תפירה            |
| <b>מרכז ענת לאומנויות</b><br><br>אנוש י-ם                                                         | הדס עטיה    | ימי א'-ד'<br>13.00-19.00                                                | שלום יהודה<br>29<br>תלפיות     | 02-6724723<br>02-6726589<br>הדס : 054-7110350<br><a href="mailto:Hadas.a@enosh.org.il">Hadas.a@enosh.org.il</a> | חוגים וסדנאות אומנות במגוון תחומים – כתיבה יוצרת, תיאטרון, ציור, קרמיקה ועוד.                                 |

| שם המועדון                | שם רכז/ת                                                                                                        | ימי פעילות       | כתובת                                                 | טלפון                                                                                                                                                                                                                                                                     | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| מועדון אנוש<br>בית שמש    | רבבה מלכה                                                                                                       | כל ימות<br>השבוע | השבעה 17<br>בית שמש                                   | 02-9991478<br>רבבה : 054-7110371<br><a href="mailto:Ravava.z@enosh.org.il">Ravava.z@enosh.org.il</a>                                                                                                                                                                      | קבוצה כללית – ימי א, ב, ה<br>קבוצת נשים – ימי א<br>קבוצת צעירים – ימי ב'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| מועדון אנוש<br>ביתר עילית | חדוה<br>גרינשטיין                                                                                               | ימי א' ו ד'      | המגיד<br>ממעזריטש<br>פינת חי<br>יצחק<br>"שיא<br>סנטר" | 02-5800676<br>חדוה : 054-6730828<br><a href="mailto:chedva.g@enosh.org.il">chedva.g@enosh.org.il</a>                                                                                                                                                                      | קבוצות נשים :<br>א'- 10:30-13:00<br>ד'- 10:30-13:00<br>ד'- 14:00-17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| מכללה לכל<br>שק"ל         | חגי אביבי -<br>מנהל<br>מכללה לכל<br><br>פנינה אומן<br>עו"ס<br>אינטייקים<br><br>דליה דיאב<br>– רכזת<br>מגזר ערבי | א'-ה'            | יד חרוצים<br>9, תלפיות,<br>ירושלים                    | חגי אביבי מנהל המכללה :<br>052-2653781<br><a href="mailto:college@shekel.org.il">college@shekel.org.il</a><br><br>פנינה, עו"ס אינטייקים :<br>052-2714906<br><a href="mailto:peninaa@shekel.org.il">peninaa@shekel.org.il</a><br><br>דליה, רכזת מגזר ערבי :<br>053-7505010 | <u>מכללה לכל :</u><br><br>מגוון קורסים בתחומים<br>שונים כגון מחשבים, שפות,<br>מוזיקה, אומנות, גרפיקה<br>ועיצוב, תנועה ועוד.<br>המתמודדים מקבלים שני<br>חוגים שבועיים במגוון<br>הנושאים הקיימים.<br><br><u>מועדון חברתי :</u><br><br>מפגש חברתי במרכז הפנאי,<br>המועבר ע"י עובדת<br>סוציאלית בחלוקה לפי<br>גילאים.<br><br><u>פרויקטים מיוחדים :</u><br><br><u>התזמורת האינטגרטיבית-</u><br>פרויקט בשילוב האקדמיה<br>למחול ומוסיקה בגבעת רם<br><br><u>קבוצת המחול</u> אשר נפתחה<br>השנה בשת"פ עם האקדמיה<br>למחול<br><br><u>פרויקט קולנוע "זוויות"</u><br>המהווה שיתוף פעולה בין<br>יהודים וערבים במזרח<br>ובמערב ירושלים |

| שם המועדון                                 | שם רכז/ת                                                                                                   | ימי פעילות                                                                       | כתובת                                                                                 | טלפון                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>תרבות לכל</b><br>שק"ל                   | שירן דרעי<br>אחראית<br>תרבות לכל<br>פנינה אומן<br>-עו"ס<br>אינטייקים<br><br>דליה דיאב<br>רכזת מגזר<br>ערבי | א'ה'                                                                             | יד חרוצים<br>9, תלפיות,<br>ירושלים                                                    | שירן דרעי אחראית תרבות<br>לכל:<br>052-5389058<br><a href="mailto:tarbutlakol@shekel.org.il">tarbutlakol@shekel.org.il</a><br><br>פנינה, עו"ס אינטייקים:<br>052-2714906<br><a href="mailto:peninaa@shekel.org.il">peninaa@shekel.org.il</a><br><br>דליה, רכזת מגזר ערבי:<br>053-7505010                                                                    | <u>תרבות לכל</u> :<br>"וופל תרבות" יציאות<br>בקבוצות מצומצמות<br>ומותאמות לבילויי תרבות<br>ופנאי בקהילה. היכרות של<br>מקומות ומשתתפים נוספים<br>בתוכנית בצורה נעימה<br>ומהנה להופעות, פיקניקים<br>סירים ועוד...<br><br>· השתתפות בתוכנית<br>"חבר לחיים" - חונכות<br>אישית של מתנדבים.<br>קשר אישי קרוב הכולל<br>יציאות חודשיות<br><br>כרטיסים מוזלים להופעות<br>והצגות |
| <b>"יאללה<br/>מבלים"</b><br><br>שכולו טוב  | תיקי יאסו<br>- מנהלת<br>מרחב דרום<br><br>רכזות:<br>אפרת עידן<br>רננה צ'זנה                                 | א'ה'                                                                             | תא דואר<br>185, לוד<br><br>מיקוד<br>7110101                                           | תיקי: 050-6705076<br><a href="mailto:tikif@s-tov.org.il">tikif@s-tov.org.il</a><br><br>אפרת עידן<br>050-8556982<br><a href="mailto:Efrati@s-tov.org.il">Efrati@s-tov.org.il</a><br><br>רננה צ'זנה<br>052-4205826<br><a href="mailto:ranana@s-tov.org.il">ranana@s-tov.org.il</a><br><br><a href="https://yallatime.org.il/">https://yallatime.org.il/</a> | יצירה והנגשה של פעילויות<br>פנאי. רכישת מיומנויות,<br>בניית תכנית שיקום<br>ומפגשים קבוצתיים<br>ייחודיים במטרה לצריכת<br>פנאי עצמאי                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>מרכז פעילות<br/>"סווא"</b><br>שכולו טוב | איקראם<br>גכלה -<br>מנהלת<br>שיקום<br>ארצית<br>"סווא"<br><br>רכזת<br>חברתית<br>רואן עבאסי                  | שני<br>14: 30-15: 30<br><br>רביעי<br>12: 00-13: 30<br><br>חמישי<br>12: 00-13: 30 | מרכז<br>קהילתי<br>אלענאיה<br>אלאהליה,<br>ואדי אלג'וז<br><br>מכללת<br>אנואר<br>ירושלים | איקראם: 050-8556983<br><a href="mailto:ekram@s-tov.org.il">ekram@s-tov.org.il</a><br><br>רואן עבאסי: 0523332510<br><a href="mailto:Rawan@s-tov.org.il">Rawan@s-tov.org.il</a>                                                                                                                                                                             | מרכזים חברתיים המיועדים<br>למשתתפים עם חסמים<br>חברתיים מהחברה הערבית.<br>מטרת השירות היא הגברת<br>העצמאות החברתית של<br>הפרט, היכרות עם אנשים<br>חדשים, הפגת בדידות<br>וכמובן - הנאה!                                                                                                                                                                                 |
| <b>מרכז אוריה</b><br>"עזר מציון"           | דליה יעקבס                                                                                                 | א, ד', ה'<br>16: 30-19: 30                                                       | בית הדפוס<br>11 גבעת<br>שאול                                                          | דליה: 054-7792979<br><a href="mailto:dahliay@ami.org.il">dahliay@ami.org.il</a>                                                                                                                                                                                                                                                                           | מיועד לנשים דתיות/חרדיות<br>המעוניינות להתפתח ליהנות<br>וליצור קשרים חברתיים.<br>במועדון פעילויות מחול,<br>אומנות, בישול, מוסיקה,<br>פסיכודרמה ועוד.                                                                                                                                                                                                                   |

## שעות פנאי : תכניות הפועלות בתוך המתנ"סים

| הערות                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | טלפון                                                                                                                                                                                                   | שם הרכז/ת                                                                                | מתנ"ס                                                                                                               | תכנית חלונות |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <p><u>מרכז העשרה ושילוב חברתי</u><br/>התוכנית מציעה -<br/>ליווי אישי, שילוב<br/>בחדרי כושר ובריכות, קורסי<br/>אומנות, מוזיקה, מחול, בישול,<br/>ניהול הבית, מחשבים, סדנאות<br/>פעילויות מיוחדות כמו : סיורים<br/>וטיולים, ערבי תרבות, מסיבות,<br/>אירועים סביב מעגל השנה<br/>מרחבים חברתיים לצעירים בגילאי<br/>18-35<br/>מרחבים חברתיים למבוגרים.</p> <p><u>מועדון חברתי</u> הכולל מגוון חוגים<br/>ופעילויות שבועיות, חיזוק<br/>הקשרים החברתיים, הרחבת<br/>המעגל החברתי.<br/>הווי, חברה ופנאי איכותי</p> | <p>לאה : 052-419997<br/>פקס : 6430069<br/><a href="mailto:halonot@yovalim.org.il">halonot@yovalim.org.il</a></p>                                                                                        | <p>לאה<br/>שיינברום</p>                                                                  | <p>מינהל קהילתי<br/>פיליפ<br/>לאון/יובלים<br/>רח' ציילה 8<br/>קרית יובל</p>                                         |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>מתאמי שיקום נשים :<br/>02-5302701/31/46</p> <p>מתאמי שיקום גברים :<br/>02-5302738/37</p> <p>מזכירות חלונות : 02-5302742<br/><a href="mailto:mazkirutcha@gmail.com">mazkirutcha@gmail.com</a></p>     | <p>דניאלה<br/>רוזיליו<br/>מנהלת<br/>תוכנית</p> <p>יפעת תמיר<br/>עו"ס סגנית<br/>מנהלת</p> | <p>מינהל קהילתי<br/>רוממה<br/>זיכרון יעקב 5</p> <p><b>חלונות רוממה</b><br/><b>מיועד לציבור</b><br/><b>החרדי</b></p> |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>יהודית : 02-5302753<br/><a href="mailto:chalonot3@gmail.com">chalonot3@gmail.com</a></p> <p>שמואל : 02-5302737<br/><a href="mailto:chalonot5@gmail.com">chalonot5@gmail.com</a></p>                  | <p>יהודית<br/>משכיל<br/>רכזת נשים</p> <p>שמואל פורמן<br/>רכז גברים</p>                   | <p>מינהל קהילתי<br/>ברסלב , ביתר<br/>עילית, גבעה A</p>                                                              |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>לאה : 050-6364800<br/>פקס : 15325848914</p> <p><a href="mailto:zamid@pisgatze.matnasim.co.il">zamid@pisgatze.matnasim.co.il</a></p> <p>מזכירות חלונות בין השעות :<br/>09:00-15:30<br/>02-5425456</p> | <p>לאה אלקייס<br/>מנהלת תכנית</p>                                                        | <p>מינהל קהילתי<br/>פסגת זאב</p>                                                                                    |              |

| תכנית עמיתים                                                                                                                                                                                                                                                                                            | מתנ"ס                                | שם הרכז/ת                       | טלפון                                                                                                                                                                                                                  | הערות |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <p>תכנית עמיתים פועלת לקידום תהליכי החלמה באמצעות השתייכות לקהילה. התכנית מאפשרת השתלבות בפעילויות פנאי שונות הפתוחות לקהל הרחב עם ליווי פרטני. ישנה אפשרות להתנדבות בקהילה. ומתמודדים המעוניינים בכך הופכים לסוכני שינוי, ומנחים סדנאות הסברה. בנוסף מתקיימות קבוצות משולבות שמטרתן צמצום הסטיגמה.</p> |                                      | עדי שושן - מנחה מחוזית          | עדי : 052-6996358<br><a href="mailto:adis.amitim@gmail.com">adis.amitim@gmail.com</a>                                                                                                                                  |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      | נעמי ראובן- מנהלת מחוזית        | נעמי : 054-6177687<br><a href="mailto:nomir@matnasim.org.il">nomir@matnasim.org.il</a>                                                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | בית הכרם<br>שד' הרצל 137<br>ת.ד. 861 | הודיה רונן                      | הודיה : 052-3719977<br><a href="mailto:amitimbk@gmail.com">amitimbk@gmail.com</a><br><br>טלפון : 02-6432245<br>פקס : 6427612                                                                                           |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | רמות אלון<br>רח רקנאטי 6             |                                 | טלפון : 02-5867662<br><br>פקס : 5860483                                                                                                                                                                                |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | מעלה אדומים<br><br>דרך מדבר יהודה    | טליה בלבן<br><br>מוריה דהן וויס | טלפון : 02-5913135<br>טליה : 052-183798<br><a href="mailto:Amitim.maale@gmail.com">Amitim.maale@gmail.com</a><br><br>מוריה : 052-4638556<br><a href="mailto:amitim@mam.matnasim.org.il">amitim@mam.matnasim.org.il</a> |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | מזרח העיר<br>ואדי ג'וז - בית דוד     | עבדאללה תרהי                    | עבדאללה : 058-6285451<br>טלפון : 02-6285451<br>פקס : 02-6271910                                                                                                                                                        |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | מזרח העיר-<br>בית חנינא              | נאדין חלף                       | נאדין : 054-5585385                                                                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | גילה<br>רח' ורדינון 14               | ורד חיימון                      | ורד : 055-5501540<br><a href="mailto:veredamitim@gmail.com">veredamitim@gmail.com</a><br>טלפון : 02-6461123<br>פקס : 02-6763028                                                                                        |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | גינות העיר                           | שירה ברנשטיין                   | שירה : 050-9553545                                                                                                                                                                                                     |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | תלפ"ז                                | יעל גלייכר                      | <a href="mailto:talpaz.amitim@gmail.com">talpaz.amitim@gmail.com</a>                                                                                                                                                   |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | בית-שמש                              | מאיה זלקה                       | מאיה : 053-2341842<br><a href="mailto:amitimhila@gmail.com">amitimhila@gmail.com</a><br><br>טלפון : 02-6331842<br>פקס : 02-9924924                                                                                     |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | חומת שמואל                           | תהילה אלבלק                     | תהילה : 051-2717844<br><a href="mailto:Homat.tsamid@gmail.com">Homat.tsamid@gmail.com</a>                                                                                                                              |       |

| הערות                                                                                                                                                                                                                                    | טלפון                                                                                                                                                                                       | רכז/ת                                              | מתנ"ס                                         | מרכז הספורט והבריאות של מכון סאמיט |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>חלק מהחוגים מתקיימים בבית הנוער העברי, ביניהם חדר כושר והבריכה.</p> <p>התכנית מציעה חוגי ספורט, פעילויות מיוחדות כמו ערבים חברתיים וטיולים, חוגים העוסקים באמנויות הבמה וההבעה, וכן מועדון חברתי הזמין למשתתפים בכל שעות הפעילות.</p> | <p><u>מרכז הספורט והבריאות- בית הנוער</u></p> <p>מזכירות רכזי ספורט :<br/>055-9186707<br/><a href="mailto:merkazsp@summit.org.il">merkazsp@summit.org.il</a></p>                            | <p>מור דניאל –<br/>מנהלת המרכז<br/>055-9833699</p> | <p>בית הנוער העברי הרב הרצוג 105, ירושלים</p> |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                          | <p><u>מרכז הפורט והבריאות – "סטודיו הבית" + שישי בטבע הירושלמי</u></p> <p>מזכירות רכזי ספורט :<br/>055-9186707<br/><a href="mailto:merkazsp@summit.org.il">merkazsp@summit.org.il</a></p>   |                                                    | <p>מעשה חושב 4, תלפיות</p>                    |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                          | <p><u>מרכז לאומנויות במה</u></p> <p>מאי- רכזות : 055-2770372<br/><a href="mailto:merkazsp@summit.org.il">merkazsp@summit.org.il</a></p>                                                     |                                                    | <p>מעשה חושב 4 תלפיות</p>                     |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                          | <p><u>מועדונים חברתיים : ותיקים +50 צעירים 18-30 אמצע החיים 30-50</u></p> <p>מזכירות רכזי פנאי :<br/>055-9186707<br/><a href="mailto:merkazsp@summit.org.il">merkazsp@summit.org.il</a></p> |                                                    | <p>מעשה חושב 4 תלפיות</p>                     |                                    |

## תכנית עמיתים לזכויות

התכנית מיועדת לחולל שינוי בנושא מיצוי הזכויות בתחום בריאות הנפש והיא פועלת באמצעות סדרת הסברות למתמודדים, בני משפחה, אנשי מקצוע והקהל הרחב. ההסברות המובלות כולן על ידי מתמודדים עם מגבלה נפשית משלבות ידע מקצועי עם ידע מניסיון אישי.

התכנית משותפת לחברה למתנסים ולמשרד הבריאות.

פרטי קשר : יוסי תירם, אחראי מחוז דרום וירושלים, טל' : 0507174744

[yossitir@matnasim.org.il](mailto:yossitir@matnasim.org.il)

### **מרכז יה"ל : ייעוץ, והכוונה למשפחות בריאות הנפש**

המרכז מספק יעוץ, תמיכה, מידע והכוונה לבני משפחה שבמשפחתם מתמודד/ת בבריאות הנפש.

במרכז ניתן לקבל ליווי פרטני/ קבוצתי. ידע וסיוע בכל הקשור למיצוי זכויות, סיוע משפטי, השתתפות בהרצאות, ימי עיון ועוד ובעיקר להיות חלק מקהילה שמבינה את ההתמודדות שלכם.

משפחות שיש להם מתמודד/ת החל מגיל 16 ומעלה מוזמנות לפנות

כתובת: שערי העיר, יפו 216, קומה 5

טלפון: 02-999-9925

נייד: 052-4917126

מייל: [yahelj@eychut.org](mailto:yahelj@eychut.org)

מנהלת המרכז: נצחיה פרוכטר

### **מרכז ייעוץ למשפחות של עזר מציון**

המרכז מספק שירותי תמיכה וליווי באמצעות שיחות פרטניות ע"י עו"ס, שיח וסיוע ע"י בת משפחה עם ידע מניסיון וסינגור, קבוצות למידה ותמיכה, מיצוי זכויות, ייעוץ משפטי, הרצאות, סדנאות וימי עיון.

כתובת: בית הדפוס 11, גבעת שאול

טלפון: 073-3952205

פקס: 02-5374881 (נא לציין עבור מרכז ייעוץ)

[Shanise@ami.org.il](mailto:Shanise@ami.org.il)

מנהלת המרכז: אפרת רוזנפלד

### **"האדי" מרכז ייעוץ למשפחות**

מרכז לייעוץ משפחות- למגזר הערבי במזרח ירושלים על שם תפארת בית חס. השירות מספק יעוץ, תמיכה, מידע והכוונה למשפחות נפגעי הנפש.

נמצא בשכונת בית חנינא

טלפון: 02-5834944

רכזת: נידאא שקיראת

## טיפול דנטלי

הטיפול הדנטלי ניתן כחלק מתוכנית השיקום.  
הטיפול הניתן הוא סדרת טיפולים רציפה (טיפול השיניים הנכללים בסל).  
הזכאות הינה ללא הגבלה עבור טיפול משמר ואחת לחמש שנים עבור טיפול משקם.  
בשלב הראשון לאחר מתן אישור ועדת סל שיקום, יש לפנות לאחת המרפאות עם טופס ההחלטה בתוקף ודף טיפול דנטלי (מתוך טופסי סל שיקום).  
בשלב השני נעשים צילומי פה, על חשבון הפונה, לפיהם נבנית תכנית טיפול המאושרת ע"י האגף לבריאות השן, משרד הבריאות – דר' עבד מסארווה – טל': 02-5080702.

המרפאות:

1. המרכז לשירותי בריאות וקהילה  
רח' כורש 14

מנהל אדמיניסטרטיבי – משה קאהן  
טלפון: 02-6242738/7 פקס: 02-6240192

2. מרפאה השייכת ל'ארגון למען המשפחה בישראל'  
רחוב דהומיי 3/10 קריית מנחם

איש קשר – דניס נתן  
טלפון: 02-6414571

## סיוע פרטני לרכישת ציוד ראשוני

סיוע כספי לרכישת ציוד ראשוני למגורים בקהילה ניתן לזכאי סל שיקום כאמצעי לקידום תכניות שיקום פרטניות בתחומי תפקוד שונים. בהתאם לנוהל חדש, כל ההפניות לסיוע פרטני יידונו בוועדות סל שיקום האזוריות ויאושרו/או יידחו על-ידי הוועדה. החלטת הוועדה תישלח לביצוע במחלקת התשלומים באגף בריאות הנפש, משרד הבריאות, ירושלים.

הסיוע שניתן הינו סיוע כספי עד לסכום של **3,500** ₪ לרכישת ציוד ראשוני למגורים פרטניים בקהילה, ואשר יש לו ערך בתכנית השיקומית שנקבעה עם הפונה. המחיר של הפריט המבוקש יהיה בהתאם להצעת המחיר שתוגש על ידי הפונה. הציוד יהיה רכושו האישי של הפונה.

הציוד שעבורו ניתן הסיוע הכספי: מיטה, מזרון, פלטה חשמל, תנור אפיה, מקרר, ארון בגדים, שולחן אוכל, מיקרוגל, כיריים, ספה, ספרייה, מכונת כביסה, כיסא, טלוויזיה, מחשב נייד + מסך.

מי זכאי לסיוע: הזכאות לסיוע הינה במקרים בהם האדם המשתקם זכאי לסל שיקום מלבד במקרים בהם ספק השירות של הדיור מספק את הציוד הראשוני למגורים או כאשר סיוע לרכישת ציוד ניתן כבר במלואו במהלך חמש שנים האחרונות.

פניה לוועדת סל שיקום: אדם הזכאי לסל שיקום ומעוניין בסיוע כספי לרכישת ציוד לדיור, נדרש לפנות באמצעות טופס פניה ובליוי המסמכים המפורטים מטה.

דיון בוועדה: וועדת סל שיקום תדון בבקשה המפורטת בהתאם לתכנית השיקום. במידה שיאושר הסיוע, המענק יועבר לספק השירות.

סיוע בקבלת מחשב נייד + מסך: יש לעמוד בתנאים המפורטים בסעיפים 1-4 להלן:

1. האדם המשתקם אינו זכאי לקבל מחשב ממחלקת שיקום בביטוח לאומי. משתקם שלא פנה בבקשה כאמור לביטוח הלאומי יחשב כמי שלא זכאי כל עוד לא שכנע אחרת.
2. אין אפשרות לקבלת מחשב מספק השירות של הדיור.
3. המשתקם לא מיצה את זכאותו לקבל סיוע, בחמש השנים האחרונות, בהיקף של 3,500 ₪.
4. סכום הסיוע המרבי לצורך רכישת מחשב או מסך לא יעלה על הסכום של 2,000 ₪ סה"כ (כלומר בין אם הבקשה היא לרכש מחשב או מסך בלבד או בקשה לרכישת שניהם גם יחד).

### המסמכים הנדרשים לקבלת השירות:

- טופס פניה לסיוע פרטני
- הצעת מחיר של הפריט המבוקש.
- כתב התחייבות חתום על ידי ספק השירות - שבו הוא מתחייב להעביר למחלקת התשלומים באגף לבריאות הנפש, תוך 30 יום ממועד קבלת התשלום ממשרד הבריאות, דיווח על ביצוע וקבלות מקור ע"ש המשתקם.